

# GUIDE POUR LE PATIENT, L'USAGER DE DROGUE ET SON ENTOURAGE

Overdose aux opioïdes

## Utiliser NALSCUE® (naloxone) en situation d'urgence



Ce document est diffusé sous l'autorité de l'ANSM.

### IMPORTANT

Ce guide vous informe sur la conduite à tenir devant un cas d'overdose aux opioïdes et les modalités d'administration de Nalscue®. Ne pas attendre les situations d'urgence pour vous familiariser avec le guide et le faire lire à votre entourage. Ce document contient les informations essentielles pour vous permettre d'appréhender les situations d'urgence.

- Ce guide vous présente toutes les informations essentielles à connaître sur Nalscuc® et son mode d'administration.



Une boîte de Nalscuc® (naloxone) contient 4 pulvérisateurs à usage unique pour administration par voie nasale uniquement.

## Qu'est-ce que Nalscuc® et dans quels cas est-il utilisé ?

- Nalscuc® est un pulvérisateur nasal qui contient de la naloxone, un antidote aux opioïdes.

Nalscuc® est utilisé pour le traitement d'urgence des surdosages aux opioïdes, caractérisés ou suspectés, se manifestant par une dépression respiratoire et dans l'attente d'une prise en charge par une structure médicalisée.

Il est indiqué chez l'adulte et l'enfant d'un mois et plus.

L'utilisation de Nalscuc® ne se substitue pas aux soins d'urgence dispensés par une structure médicale.

- Nalscuc® est conçu pour être administré par toute personne, sans qualification médicale particulière (amis, membres de la famille ou collègues).
  - > Informez votre entourage que vous avez Nalscuc® (leur faire lire le mode d'emploi qui décrit les modalités d'administration afin de gérer au mieux les situations d'overdose).
  - > Gardez toujours Nalscuc® à portée de main, facilement accessible pour votre entourage pour une administration rapide en cas de surdosage aux opioïdes.

# Comment reconnaître les signes d'un surdosage aux opioïdes ?

- La personne apportant les premiers secours doit savoir reconnaître les premiers signes d'un surdosage aux opioïdes :

## Somnolence profonde

La personne ne répond pas à l'appel de son nom ni à aucun autre stimulus, ex. : frottement des doigts sur le sternum (poitrine).



## Respiration ralentie ou arrêtée

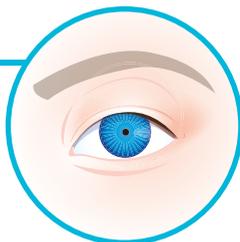
Fréquence respiratoire très lente inférieure à 12 inspirations/minute ou arrêtée.

Approcher son oreille de la bouche de la personne pour écouter son souffle et, le visage tourné vers sa poitrine, la main posée sur la poitrine, observer le soulèvement du thorax.



## Pupilles contractées

Pupilles (disque noir au milieu de l'œil) très petites, on parle parfois de pupilles contractées ou de pupilles en tête d'épingle.



Si les signes ou symptômes d'un surdosage aux opioïdes sont reconnus ou suspectés, **Nalscue®** doit être immédiatement utilisé, même en cas de doute.

# Devant un surdosage aux opioïdes, comment administrer Nalscue ?

1

Appeler immédiatement et systématiquement le 15 ou le 112 pour prévenir les services de secours.



Nalscue® ne remplace pas l'intervention des services d'urgence. Il permet de porter secours au patient dans l'attente de l'arrivée des services d'urgence.

2

Allonger la personne sur le dos en lui soutenant la tête.

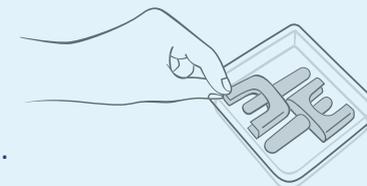
Libérer les voies aériennes respiratoires en basculant prudemment la tête en arrière.



3

Sortir les 2 pulvérisateurs de Nalscue® de la boîte.

Un pulvérisateur pour chaque narine.



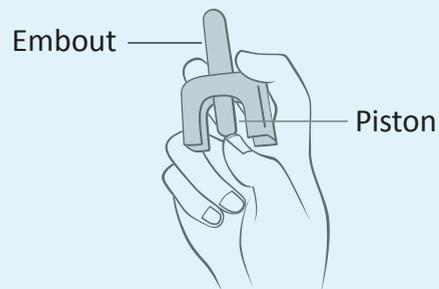
Un pulvérisateur est à usage unique et ne peut délivrer qu'un seul spray.



Ne pas tester avant utilisation.

4

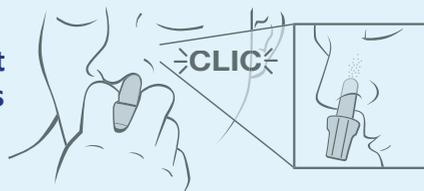
Tenir le pulvérisateur délicatement entre les doigts et le pouce.



Ne pas appuyer sur le pulvérisateur avant de l'insérer dans la narine du patient.

5

Placer le pulvérisateur complètement dans la narine en le positionnant vers le coté opposé à la cloison nasale.



Appuyer fermement sur le piston avec le pouce jusqu'à entendre un " clic ".

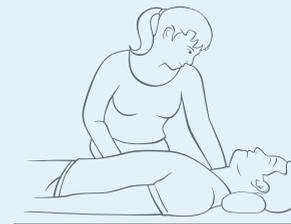
Administrer le deuxième pulvérisateur dans l'autre narine en répétant les étapes 4 et 5.

6

Noter l'heure d'administration de Nalscue®.

7

Rester avec la personne et surveiller ses réactions.



La personne doit être capable de respirer sans aide à une fréquence de 10 à 12 inspirations par minute.

Si la fréquence respiratoire ou son état d'éveil ne s'améliore pas au bout de 3-5 minutes après administration de Nalscue® ou si les signes de surdosage réapparaissent, administrer 2 nouveaux pulvérisateurs en répétant les étapes 3 à 5.

8

Si la personne respire, la placer en position latérale de sécurité, c'est-à-dire légèrement sur le côté.



Si la personne ne respire pas, demander assistance à une personne qualifiée dans les soins de premiers secours.

9

Rester auprès de la personne, attendre l'arrivée des secours et leur remettre les pulvérisateurs usagés.

Une surveillance du patient de plusieurs heures en milieu hospitalier est nécessaire.

## À quoi faut-il s'attendre après administration de Nalscue® ?

- **Nalscue®** peut précipiter l'apparition d'un syndrome de sevrage aux opioïdes chez une personne ayant consommé un opioïde. Ce syndrome peut se manifester par un réveil brutal avec confusion et parfois agressivité de la personne.

### Les symptômes de sevrage sont :

- Anxiété
- Agitation
- Irritabilité
- Sueurs
- Tremblements
- Frissons
- Nausées
- Diarrhées
- Augmentation du rythme cardiaque et de la tension artérielle.



Ce risque ne doit en aucun cas remettre en question l'administration de Nalscue®.

## Que faut-il faire après administration de Nalscue® ?

- Il est important d'informer au plus vite le médecin qui vous a prescrit Nalscue® afin :

> de lui transmettre les informations importantes concernant l'administration de Nalscue®,

> de l'informer des éventuels effets indésirables ressentis ou observés après son administration ;

*Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information.*

*Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)*

*Pour plus d'information, consulter la rubrique « Déclarer un effet indésirable » sur le site Internet de l'ANSM : <http://ansm.sante.fr>*

*En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.*

*Vous pouvez également déclarer directement les effets indésirables que vous-même ou votre entourage suspectez d'être liés à l'utilisation de Nalscue® par mail à [PatientSafetyFrance@indivior.com](mailto:PatientSafetyFrance@indivior.com) ou par téléphone au 0 800 909 972.*

> de demander à nouveau Nalscue® à votre médecin ou votre pharmacien si vous l'avez utilisé ou donné à un proche.



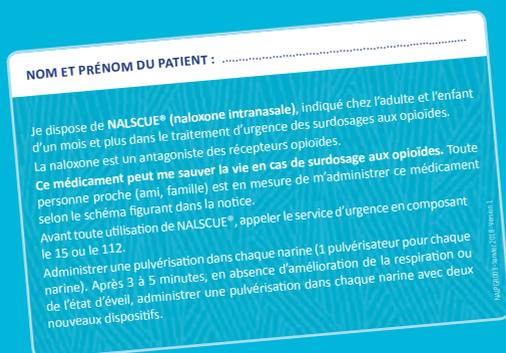
Pour plus d'informations, consultez la notice dans la boîte de votre médicament, ou sur la base de données publique des médicaments :

<http://base-donnees-publique.medicament.gouv.fr/>

Veillez lire attentivement la notice d'information patient présente dans la boîte de Nalscue<sup>®</sup>, car elle contient d'autres informations importantes.

### CARTE PATIENT :

Ayez toujours sur vous la carte patient qui vous a été délivrée. Elle permettra aux services d'urgence de les prévenir du traitement administré.



Pour toute autre question concernant Nalscue<sup>®</sup>, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien, ou appelez le 0 800 909 972.

**INDIVIOR FRANCE**  
1-5 AVENUE CARNOT  
91300 MASSY  
FRANCE  
TÉL. : 0 800 909 972

**Pharmacovigilance - Information Médicale - Réclamations**  
TÉL. : 0800 909 972  
[PatientSafetyFrance@indivior.com](mailto:PatientSafetyFrance@indivior.com)

