

CHECK-LIST PRESCRIPTEUR

EpiPEN[®] 0,30 mg EpiPEN[®] 0,15 mg
Auto-injecteur d'adrénaline intra-musculaire

Merci de vous assurer qu'en tant que prescripteur vous êtes en mesure de répondre « oui » aux questions ou affirmations suivantes relatives à la prescription, la formation de l'utilisateur et à la conservation d'EpiPen[®].

Nom du patient :

Prescription	oui
Le patient pèse-t-il entre 15 kg et 30 kg ?	Prescrire EpiPen [®] 0.15 mg
Le patient pèse-t-il plus de 30 kg ?	Prescrire EpiPen [®] 0.30 mg
J'ai prescrit 2 auto-injecteurs EpiPen [®] au patient	
J'ai recommandé au patient d'avoir 2 auto-injecteurs EpiPen[®] avec lui en permanence , pour le cas où une seule injection ne suffirait pas à améliorer les symptômes lors d'un choc anaphylactique	

Mode d'emploi	
Le patient connait les symptômes d'un choc anaphylactique et je lui ai expliqué dans quelles situations EpiPen [®] doit être utilisé	
J'ai expliqué au patient comment utiliser correctement l'auto-injecteur EpiPen[®] à l'aide du mode d'emploi présenté au verso de ce document	
J'ai indiqué au patient de composer le 15 ou le 112 immédiatement après avoir utilisé EpiPen [®] , et de demander l'intervention du SAMU en précisant « anaphylaxie » et ce, même si les symptômes semblent s'améliorer	
J'ai indiqué au patient que si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent 5 à 15 minutes après la première injection d'EpiPen [®] , il devra procéder à l'administration d'une nouvelle dose, en utilisant un 2ème stylo EpiPen[®]	
J'ai remis au patient un trainer EpiPen[®] (stylo de démonstration sans adrénaline ni aiguille) afin de s'entraîner et de savoir agir lors d'une situation allergique critique	
J'ai demandé au patient de ne pas transporter ou stocker le trainer avec les auto-injecteurs EpiPen [®]	
J'ai remis au patient la brochure d'information patient expliquant comment utiliser le stylo EpiPen [®] et réduire les risques d'erreur d'administration	
J'ai incité le patient à visionner la vidéo d'utilisation de l'auto-injecteur EpiPen [®] diffusée sur le site internet www.epipen.fr	

Conservation	
J'ai indiqué au patient de conserver les auto-injecteurs EpiPen [®] à l'abri de la lumière dans l'emballage extérieur, à une température ne dépassant pas 25°C et de ne pas les mettre ni au réfrigérateur ni au congélateur	
J'ai indiqué au patient de vérifier régulièrement le contenu de la cartouche en verre des auto-injecteurs EpiPen [®] par la fenêtre de contrôle pour s'assurer que le liquide est toujours clair et incolore, et de remplacer les auto-injecteurs EpiPen [®] si la solution est colorée ou contient un précipité (des particules solides)	
J'ai indiqué au patient de vérifier régulièrement la date de péremption de ses auto-injecteurs EpiPen [®] afin de les remplacer si nécessaire.	
J'ai recommandé au patient d'enregistrer un rappel de la date de péremption de ses stylos auto-injecteurs EpiPen [®] dans son téléphone (à l'aide de l'application mobile EpiPen[®] par exemple)	

Signature du prescripteur :

Date :

EPI1639DW – août 2017

COMMENT UTILISER LE STYLO AUTO-INJECTEUR EPIPEN® ?

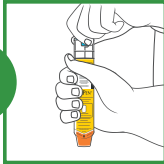
EPIPEN® 0,30 mg EPIPEN® 0,15 mg
Auto-injecteur d'adrénaline intra-musculaire

Chaque auto-injecteur EpiPen® est à usage unique.

Sortez EpiPen® de son étui de protection.

Vérifiez à travers la fenêtre de contrôle que la solution est limpide et incolore.

1.



Prendre **EpiPen®** dans la main dominante (celle utilisée pour écrire) en serrant le poing et en plaçant le pouce près du capuchon de sécurité **bleu**. De l'autre main, retirer le capuchon de sécurité **bleu**.

Pour se rappeler :
"Le **bleu** vers le ciel, l'**orange** vers la cuisse".

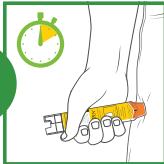
2.



Tenir **EpiPen®** à environ 10 cm de la face extérieure de la cuisse.

L'extrémité **orange** est dirigée vers l'extérieur de la cuisse.

3.



Enfoncer fermement **EpiPen®** dans la face extérieure de la cuisse à angle droit (90°).

On entend alors un "Clic".

Maintenir fermement l'auto-injecteur contre la cuisse pendant 10 secondes.

4.



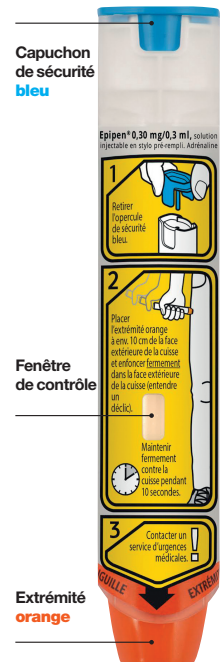
EpiPen® peut ensuite être retiré en toute sécurité. L'extrémité orange se déploie pour recouvrir l'aiguille.

5.



Masser la zone d'injection pendant 10 secondes.

Contactez immédiatement un service d'urgences médicales en **composant le 15 ou 112**. Demander une ambulance et indiquer que le patient a fait un "choc anaphylactique".



EPI1639DW – août 2017

En attendant l'ambulance, le patient doit s'allonger avec les jambes légèrement surélevées ou bien s'asseoir en cas de difficultés à respirer. Demander à quelqu'un de rester à ses côtés jusqu'à l'arrivée de l'ambulance, dans le cas où il se sentirait mal à nouveau.

Si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent dans les 5 à 15 minutes qui suivent la 1^{ère} injection, le patient ou la personne l'accompagnant, doit procéder à une seconde injection avec un autre stylo EpiPen®.

C'est pourquoi les patients doivent avoir en permanence 2 stylos EpiPen® sur eux.