

# Le modèle français des TSO, un outil inexploité dans la prévention des overdoses opioïdes

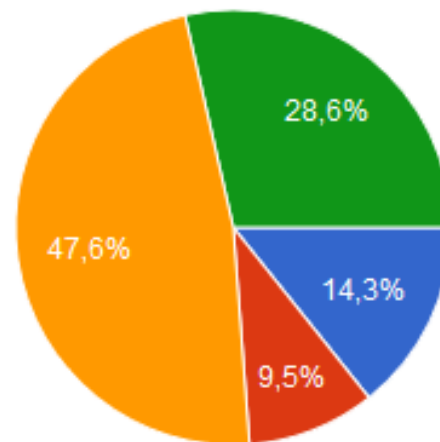


Vincent Benso  
ASUD / Techno+

# Questionnaires ASUD

Connaissez vous la naloxone ?

21 réponses



- Oui, j'en possède
- Oui, des amis en possèdent
- Oui, j'en ai déjà entendu parler
- Non

# Questionnaire ASUD :

- Selon vous, que faudrait-il faire pour réduire le risque d'overdoses liées à des consommations de traitements de substitution aux opiacés ?
  - Prescrire moins de benzos.
  - Généraliser la diffusion de narcan en diminuant les contraintes d'accès.
  - de la prévention, toujours plus !!! sur les mélanges notamment.
  - Début progressif du traitement / Euh.. il y a le marché noir pour s'en procurer donc si ils veulent consommer plus que la dose initiale, malheureusement c possible.
  - Héroïne médicale, substitution injectable....

# La tentation de la simplification pharmacologique

- Le pharmakon, cause et remède
- Présente aussi bien chez les professionnels que chez les usagers
  
- Notre inquiétude : penser qu'on peut tout régler par la prescription
  - Limiter la palette des TSO : Buprénorphine et Suboxone
  - La Naloxone comme seule réponse

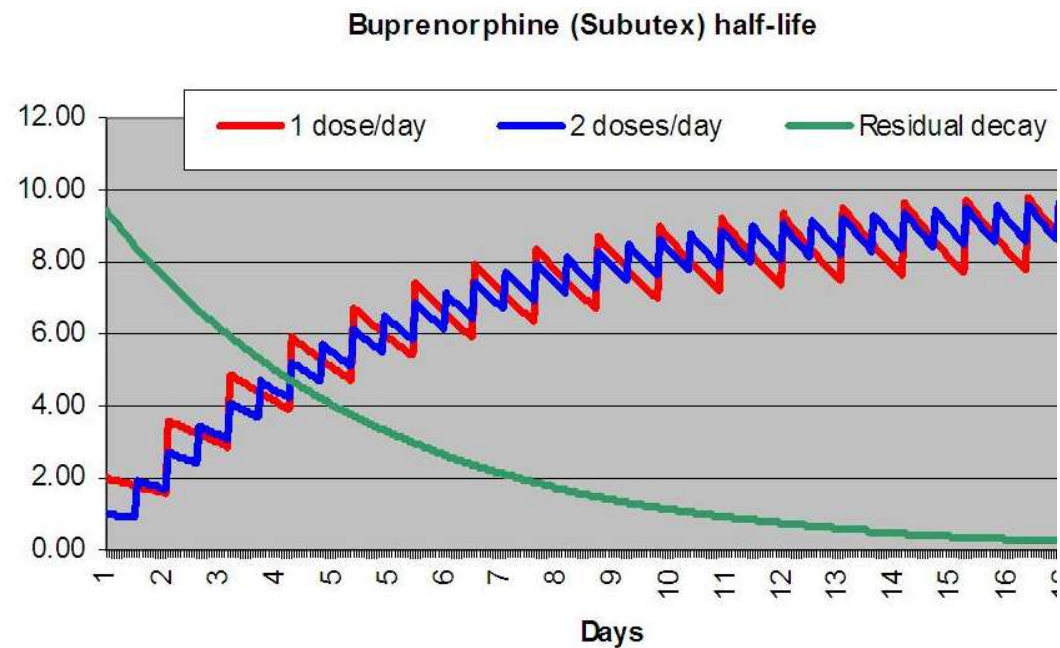
# Un panel d'outils et de techniques

- *Prévenir* : connaître les facteurs de risques, les interactions, fractionner...
- *Prévoir* : ne pas consommer seul, avoir un téléphone chargé, être avec une personne de confiance...
- *Détecter* : les personnes à risques autour de soi
- *Reconnaître* : connaître les symptômes et les signes de gravité d'une overdose
- *Réagir* : Appeler les secours, faire les (bons) premiers gestes, administrer de la Naloxone (savoir l'utiliser... et en avoir !)



# Comment toucher les populations à risques <sup>1/2</sup>

- Consommateurs de TSO
- Des populations cachées ou difficilement atteignables :
  - Consommateurs d'opioïdes illicites ou détournés
  - Sortants de prison (1/200 ?)
  - Abstinents et re-consommation
  - Induction de TSO (effet de manque)



# Comment toucher les populations à risques 2/2

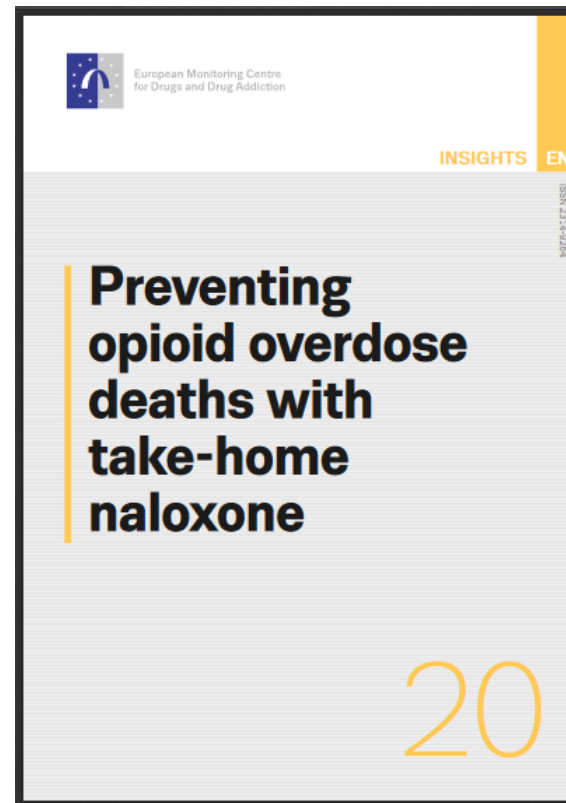
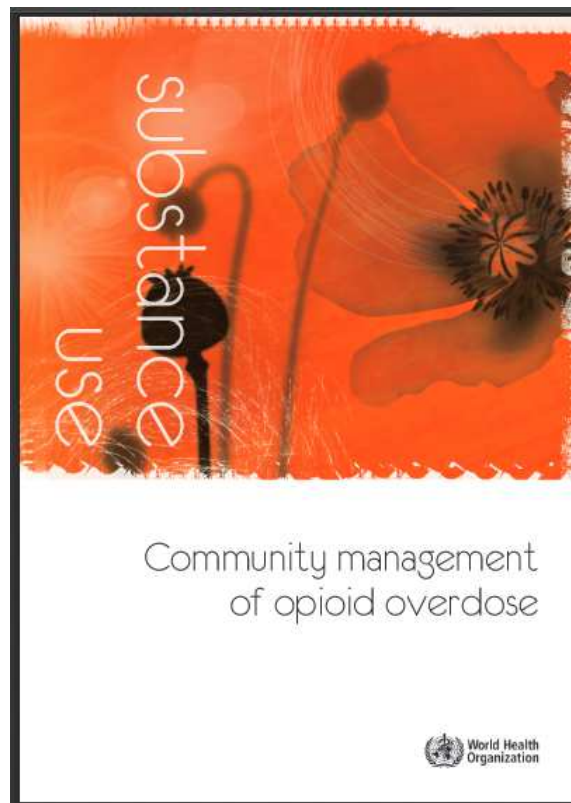
- Dénominateur commun de ces populations : présence de consommateurs de TSO dans les réseaux de sociabilité.
- Les TSO apparaissent comme une entrée vers ces populations
- => objectif : Mettre les personnes sous TSO en capacité de diminuer leurs propres risques d'OD **mais aussi de détecter autour d'eux les personnes à risques et de leur diffuser les outils**

# Expérimenter une diffusion communautaire

- Un break the cycle sur la prévention des OD (formation d'usagers, viralité) ?
- Le communautaire, un mode de diffusion dévalorisé en France
  - ASUD, Techno+ : pas de Naloxone pour l'instant
- Pourtant exemples probants (take home naloxone)...



...Au point de figurer dans les recommandations officielles internationales (WHO 2014 et EMCDDA 2016)



# Perspectives :

- Formation auprès des professionnels sur les bonnes pratiques (induction, prescription des benzodiazépines en plus des TSO, faire confiance aux usagers : s'ils veulent faire une overdose ils la feront et s'ils sont en manque ils s'approvisionneront ailleurs)
- Diffusion des outils vers les usagers de TSO via les professionnels (y compris médecine de ville)
- Formation des usagers de TSO puis viralité
- Formation des proches, accessibilité de la Naloxone en pharmacie
- Good samaritan act (Canada 4/5/17)