

**RECOMMANDATION TEMPORAIRE  
D'UTILISATION (RTU)**

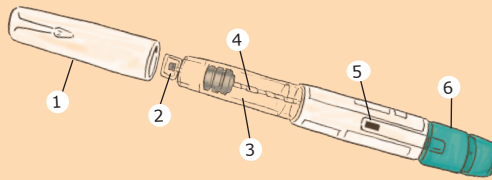
---

***Guide d'auto injection***

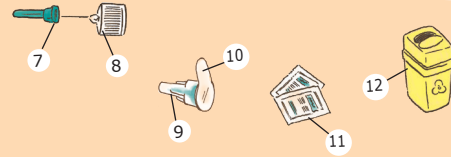
**Ovitrelle® 250 microgrammes,  
solution injectable en stylo prérempli**

## Avant l'injection

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.
- Trouvez un endroit propre et une surface plane.
- Vérifiez la date de péremption sur l'étiquetage du stylo.
- Rassemblez tout le matériel dont vous avez besoin pour réaliser l'injection.



- 1- Capuchon du stylo
- 2- Embout fileté
- 3- Réservoir
- 4- Piston
- 5- Ecran d'affichage de dose
- 6- Bouton de sélection de dose

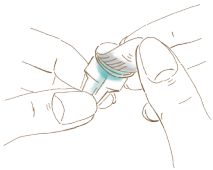


- 7- Capuchon intérieur de l'aiguille
- 8- Aiguille amovible
- 9- Capuchon extérieur de l'aiguille
- 10- Languette de protection détachable
- 11- Cotons imbibés d'alcool
- 12- Collecteur d'aiguilles

Remarque : les cotons imbibés d'alcool et le collecteur d'aiguilles ne sont pas fournis dans l'emballage.

## L'injection

### 1 Fixer l'aiguille



- Vérifiez que la languette de protection détachable n'est ni déchirée ni détachée.
- Enlevez la languette puis vissez l'embout fileté du stylo prérempli Ovitrelle® dans le capuchon extérieur de l'aiguille jusqu'à ce que vous sentiez une légère résistance.  
**Mise en garde** : ne serrez pas trop fort car l'aiguille risquerait alors d'être difficile à retirer après l'injection.



- Enlevez le capuchon extérieur de l'aiguille en le tirant doucement.



*Mettez-le de côté ; vous en aurez besoin plus tard pour enlever l'aiguille du stylo prérempli après injection.*



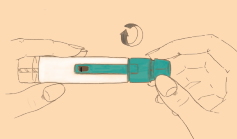
- Tenez le stylo prérempli d'Ovitrelle® avec l'aiguille pointée vers le haut.
- Retirez délicatement le capuchon intérieur vert et jetez-le.

### Vérifier et enlever les bulles d'air



- Si vous voyez une (ou plusieurs) minuscule(s) goutte(s) à l'extrémité de l'aiguille, passez à l'étape 2.

Si vous ne voyez pas une (ou plusieurs) minuscule(s) goutte(s) à l'extrémité de l'aiguille :



Tournez doucement le bouton de sélection de dose dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'un point (•) apparaisse sur l'écran d'affichage de dose. Si vous dépassez cette position, retournez simplement le bouton de sélection de dose en arrière jusqu'au point (•).



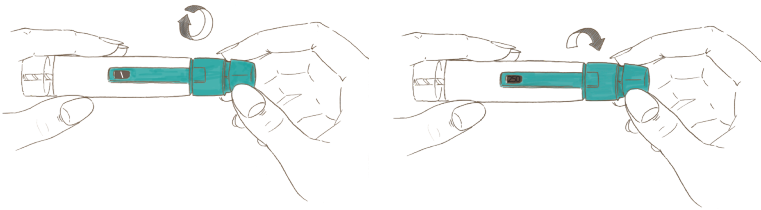
Tenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut et tapotez doucement sur le réservoir.



Poussez le bouton de sélection de la dose aussi loin que possible. Une goutte minuscule se formera à l'extrémité de l'aiguille ; cela indique que le stylo prérempli est prêt pour l'injection.

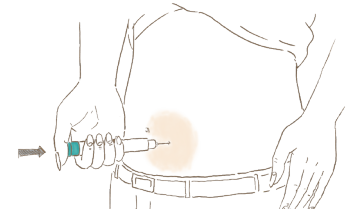
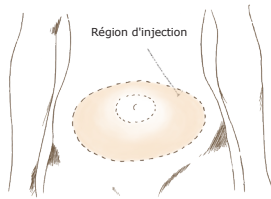
## 2 Sélectionner la dose

- Tournez délicatement le bouton de sélection de dose dans le sens des aiguilles d'une montre. Une ligne droite apparaîtra sur l'écran d'affichage de dose.
- Selon la prescription de votre médecin, comptez le nombre de clics que vous entendez.

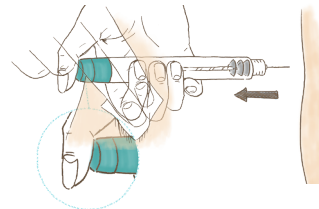
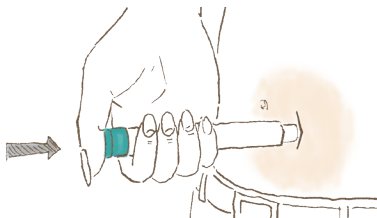


**Attention à ne pas tirer ou pousser sur le bouton de sélection de la dose pendant que vous le tournez. Attention, le nombre de clics se fait à l'écoute, aucune valeur numérique ne s'affiche dans la fenêtre.**

## 3 Injecter



- Choisissez un site d'injection dans la région indiquée ci-contre.
- Nettoyez la peau en essuyant à l'aide d'un coton imbibé d'alcool.
- Tenez le stylo d'une seule main.
- Injectez la dose en insérant lentement l'intégralité de l'aiguille dans la peau.

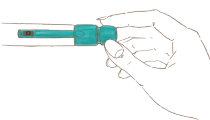


- Appuyez à fond sur le bouton de sélection de dose et maintenez-le enfoncé pendant un minimum de 5 secondes pour vous assurer d'injecter la totalité de la dose.
- La dose indiquée sur l'écran d'affichage de dose doit alors retourner à « 0 ». Cela confirme que la dose a été administrée en totalité.
- Après un minimum de 5 secondes, retirez l'aiguille de la peau tout en maintenant le bouton de sélection de dose enfoncé.
- Relâchez le bouton de sélection de dose.
- Avec un coton imbibé d'alcool, appuyez doucement sur le site d'injection pendant quelques secondes.

## Après l'injection

### Vérifiez que vous avez bien injecté la totalité de la dose

- Vérifiez que l'écran d'affichage de dose indique bien « 0 ».

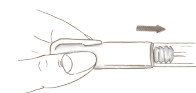


### Retirez l'aiguille après injection



- Remplacez le capuchon extérieur de l'aiguille et dévissez l'aiguille usagée.
- Jetez l'aiguille usagée selon les précautions d'usage.

### Élimination



- Remplacez le capuchon du stylo.
- Remplacez le stylo dans son emballage d'origine et jetez-le selon les précautions d'usage.

**! Le stylo Ovitrelle® et l'aiguille sont à usage unique. Ne réutilisez jamais une aiguille usagée, ne partagez jamais vos aiguilles avec d'autres personnes.**

## Conservation du stylo

### ● Avant utilisation

Conservez votre stylo Ovitrelle® au réfrigérateur à une température comprise entre 2 et 8°C.  
Ne pas congeler.

### ● Après ouverture

Après ouverture, le produit doit être utilisé immédiatement.



*Tout médicament non utilisé ou déchet doit être éliminé conformément à la réglementation en vigueur.*

## Élimination des déchets

Si vous réalisez vous même vos injections, vous êtes responsable de l'élimination de **Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux (DASRI)**.

Ces déchets incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.

En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.



Les coordonnées des points de collecte sont disponibles via le site internet <http://nouscollectons.dastri.fr> ou au numéro suivant :

**0 805 69 35 36** Service & appel gratuits

### Cellule RTU Ovitrelle®

0 801 902 591 (Service & appel gratuits)

Fax : 02 46 99 03 76

Email : [rtu-ovitrelle@euraxipharma.fr](mailto:rtu-ovitrelle@euraxipharma.fr)