

Collège de la Médecine Générale



Collège MG

Pr Pierre-Louis Druais
Président

Facteurs intervenant dans la décision de prescrire un médicament

Collège MG

Introduction

- Dans la plupart des discours médicaux théoriques, la décision thérapeutique est centrée sur la maladie et sur les caractéristiques du médicament
- En pratique, si ces deux éléments sont fondamentaux, ils n'étayent pas à eux seuls le choix d'un traitement médicamenteux
- Il ne serait ni éthique ni scientifique de s'y restreindre

Les cinq acteurs de la décision

- La maladie
- Le médicament
- Le système de soins
 - Le patient
 - Le médecin

LA MALADIE

- Résultat de consultation/diagnostic complet
- Décision en situation d'incertitude
- Poly-pathologies
- Eliminer le risque grave à court terme
- Stade évolutif de l'intervention médicale
- Histoire naturelle de la maladie
- Evaluation du risque de la maladie/risque du traitement

LE MEDICAMENT

- Les données scientifiquement établies
 - 1. L'autorisation de Mise sur le Marché (AMM)
 - Les indications demandées et retenues
 - Les contre-indications et précautions d'emploi
 - Posologies et durées de traitement
 - Les associations dangereuses
 - 2. Les avis de la Transparence
 - Les alternatives thérapeutiques dans la même indication
 - Les comparaisons des rapports bénéfice/risque
 - Les comparaisons des rapports coût/efficacité

LE MEDICAMENT

- Les essais cliniques sont indispensables pour connaître les caractéristiques d'un médicament
- Leurs méthodes ont pour but de mesurer des variables exclusivement liées au médicament, toutes choses égales et stables par ailleurs
- Ils évaluent l'efficacité et la tolérance clinique d'un médicament sur des groupes de patients homogènes
- En complète contradiction avec la logique de la vraie vie des patients

LE MEDICAMENT

- Les données des essais cliniques ont un très haut niveau de preuve scientifique
- Les essais ne rendent pas compte des conditions réelles d'utilisation d'un médicament
- Il n'est pas éthique de les ignorer dans une décision concernant un patient
- Il n'est pas plus éthique de les appliquer sans discernement à tous les patients

LE MEDICAMENT

- L'AMM est parfois en retard ou divergent sur la littérature scientifique
- Il est parfois judicieux de prescrire hors AMM si les bases de cette prescription sont solidement argumentées
- Il est parfois hasardeux de prescrire dans les indications de l'AMM (révisions lentes)
- Une exigence
 - de clarté dans les messages,
 - de transparence de l'information,
 - d'éthique clinique
 - d'éthique de responsabilité

LE SYSTÈME DE SOINS

- Les recommandations pour la pratique et les références médicales (Ansm, HAS)
- Les conférences de consensus
- Les "opinions" et pratiques des spécialistes (hospitaliers et/ou libéraux)
- La littérature scientifique
- Les médias

LE SYSTEME DE SOINS

- Le cadre du remboursement
 - Le non remboursement potentiel des prescriptions hors AMM
 - Les indications non remboursables à l'intérieur des indications AMM
 - L'éthique du prescripteur
 - Patient, système, utilisation des référentiels, norme intime

LE PATIENT

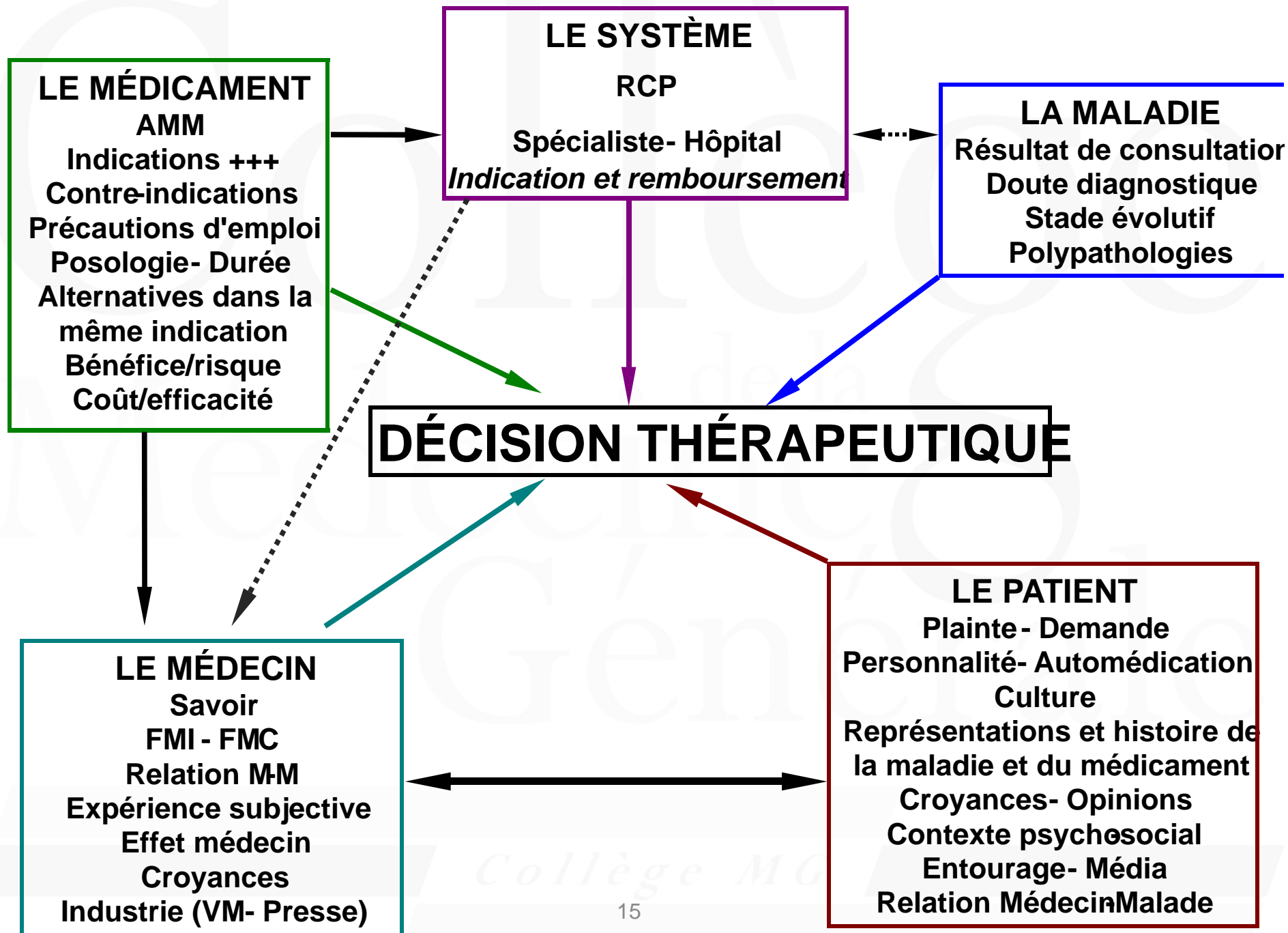
- La (les) maladie(s)
- La (les) plainte(s)
- La (les) demande(s)
- La personnalité
- La culture
- L'histoire de la maladie dans l'histoire personnelle et/ou familiale
- Les opinions et les croyances

LE PATIENT

- Le contexte psycho-social
- L'entourage et les médias
- L'histoire du médicament dans l'histoire personnelle et/ou familiale
- L'automédication
- Les représentations de la maladie et du médicament
- L'observance

LE MEDECIN

- Les connaissances pharmacologiques et thérapeutiques
- La formation
- L'expérience subjective
- Les croyances et opinions
- L'industrie pharmaceutique (VM - Presse)
- L'effet médecin
- La relation médecin-malade



La prescription résultant d'un bon usage

Prendre en compte tous ces facteurs

- **dans un durée limitée, à chaque séance**
- **Conduire à une proposition pertinente**
- **Satisfaire chacun des acteurs...**
- **Et rester en capacité de remettre en question cette décision.**

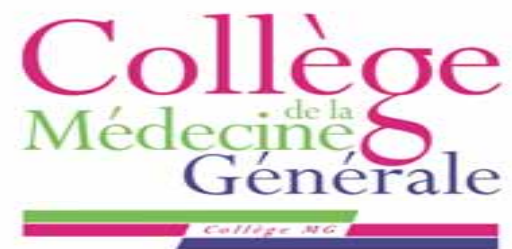
Le patient est celui qui décide au final



Collège

de la
Médecine Générale

***Merci de votre
écoute.***



Collège MG