

**ANSM**

**Centres d'Evaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance  
(CEIP)**

**OPEMA**

**(Observation des Pharmacodépendances en Médecine  
Ambulatoire)**

**RESULTATS DE L'ENQUETE 3 - Novembre 2010**

L'enquête OPEMA est une enquête multicentrique nationale menée auprès des médecins généralistes. Elle est coordonnée par le centre correspondant du CEIP de Marseille et est pilotée par le réseau des CEIP, responsable du recrutement des médecins participant. Les notifications anonymes sont recueillies durant le mois de novembre.

L'enquête OPEMA a pour but de collecter des informations anonymisées concernant :

- les caractéristiques socio-démographiques des patients usagers de produits illicites ou de médicaments détournés de leur usage thérapeutique pris en charge en médecine ambulatoire ;
- leurs consommations de substances illicites et de médicaments psychotropes ;
- leurs pathologies somatiques associées.

En 2010, 13 CEIP ont participé à l'enquête. Deux de plus (Auvergne et Poitiers) par rapport à la période 2009. A l'issue de cette troisième enquête, 112 médecins généralistes ont participé et 1385 patients ont été inclus et 2434 fiches produit ont été recueillies.

## **Résultats 2010**

### **1. Caractéristiques des sujets inclus**

Le nombre de patients inclus est de 1385 (les médecins généralistes ont procédé à l'inclusion de 1405 de leurs patients ; parmi ces inclusions, 20 n'ont pas été validées).

La répartition selon le sexe est de 30% de femmes (n=409) et 70% d'hommes (N = 976).

La moyenne d'âge est de 38,2 +/- 12,7 ans avec 30% des sujets inclus âgés de moins de 30 ans et 4% des sujets de plus de 70 ans.

Parmi les sujets inclus, 40% vivent seuls, 57% en couple ou en famille, 37% ont des enfant(s) à charge.

51% signalent une activité rémunérée, 44,5% des prestations sociales comme ressources économiques.

### **2. Usage de substances psychoactives**

En 2010, 71% des sujets inclus ont déjà fait l'objet d'une prise en charge antérieure pour un problème lié à la consommation de substances psychoactives.

L'analyse des modalités d'usage montre que :

- 45% (n=548) des sujets inclus ont déjà eu recours à la voie intraveineuse (IV) au cours de leur vie [à l'âge moyen de 21,3 +/- 5,2 ans];
- 6% (n=89) des sujets inclus déclarent un usage de substances psychoactives par voie IV dans la semaine qui a précédé leur inclusion ;
- 12% (n=160) des sujets inclus déclarent un usage de substances psychoactives par voie nasale dans la semaine qui a précédé leur inclusion.

### **3. Etat de santé**

Selon les enquêteurs, 19% (n=244) des sujets inclus présentent une dépendance alcoolique et 85% (n=1141) sont consommateurs de tabac, dont 74% (n=821) fumant plus de 10 cigarettes par jour.

- 29% des sujets inclus présentent un état bucco-dentaire négligé
- 58% ont eu une vaccination complète contre le virus de l'hépatite B (VHB)
- Statuts sérologiques :
  - 20% des sujets inclus sont séropositifs au **VHC (virus de l'hépatite C)**, (statut sérologique inconnu pour 21%)
  - 3% des sujets inclus sont séropositifs au **VIH (virus de l'immunodéficience humaine)** (statut sérologique inconnu pour 18%)

- Comorbidités psychiatriques :

	<b>N</b>	<b>%</b>
Troubles anxieux et troubles dépressifs	406	34,1%
Troubles de la personnalité et assimilés	153	12,9%
Troubles psychotiques et délirants	60	5,0%
Troubles des conduites alimentaires	18	1,5%
Autres	20	1,7%
Pas de comorbidité psychiatrique	521	43,8%
<b>Ne sait pas</b>	12	1,0%

- Principaux troubles somatiques pouvant être en rapport avec l'usage de substances psychoactives :

<b>Troubles somatiques</b>	<b>N</b>
Douleur	68
Hypertension artérielle	46
Troubles du sommeil	34
Broncho-pneumopathie chronique obstructive	27
Asthme	20
Maladies auto immunes	16
Diabète	16
Obésité	11
Lymphadénopathie des membres	10
Fractures/ coups & blessures	10
Arthrose	9
Cancer	8
Cirrhose	8

#### **4. Premiers produits psychotropes consommés et ayant entraîné une dépendance**

- Premier produit psychoactif consommé :**

Le premier produit psychoactif a été consommé en moyenne à l'âge de 20,2 ans (+/- 11,5).

Il s'agit :

- d'une substance psychoactive illicite pour 79% des sujets inclus dont les plus citées sont :
  - 64% cannabis
  - 12% héroïne
  - 2% cocaïne
- d'un médicament pour 19 % des sujets inclus dont les plus cités sont :
  - 2% zolpidem
  - 2% bromazepam
- d'une autre substance psychoactive pour 1% des sujets inclus.

- Premier produit psychoactif ayant entraîné une dépendance :**

Le premier produit psychoactif ayant entraîné une dépendance a été consommé en moyenne à l'âge de 23,2 ans (+/- 11,1).

Il s'agit :

- d'une substance psychoactive illicite pour 80% des sujets inclus dont les plus citées sont :
  - 7% cannabis
  - 70% héroïne
  - 3% cocaïne
- d'un médicament pour 16 % des sujets inclus dont les plus cités sont :
  - 2% zolpidem
  - 1% buprénorphine haut dosage

## **5. Consommations de psychotropes non opiacés**

- Sujets consommateurs de **psychotropes non opiacés** :

	<b>N</b>	<b>%</b>
Consommateurs de benzodiazépines	399	29%
Consommateurs d'antidépresseurs	162	12%
Consommateurs d'autres tranquillisants	50	4%
Consommateurs de neuroleptiques	65	5%

- **Benzodiazépines** les plus consommées :

<b>Rang</b>	<b>Molécule</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
1	Zolpidem (3ème en 2009)	71	15,6%
2	Bromazépam	56	12,3%
3	Oxazépam	54	11,9%
4	Zopiclone	51	11,2%
5	Alprazolam	49	10,8%
6	Diazépam	35	7,7%
7	Clorazépate dipotassique	29	6,4%
8	Clonazépam	25	5,5%
9	Lorazépam	21	4,6%
10	Lormétazépam	18	4,0%
11	Prazépam	14	3,1%
12	Flunitrazépam (1er en 2009)	13	2,9%

## **6. Sujets consommateurs de psychotropes opiacés**

	<b>N</b>	<b>%</b>
Consommateurs de Buprénorphine Haut Dosage (BHD)	652	47%
Consommateurs de méthadone	472	34%
Consommateurs de médicaments codéines	21	2%
Consommateurs d'autres médicaments opiacés	39	3%

## **7. Détournement d'usage des médicaments**

- 6 % des sujets inclus obtiennent des médicaments illégalement
- 13 % des sujets inclus consomment des doses supérieures aux posologies recommandées dans le cadre de l'autorisation de mise sur le marché.

## **8. Les médicaments de substitution**

- 82,2 % des sujets inclus sont sous protocole de substitution (n=1139)
- Médicaments de substitution (selon les médecins généralistes) :

	<b>N</b>	<b>%</b>
BHD (Subutex®, BHD Générique)	652	57%
Méthadone	472	41%
Autres médicaments (Dicodin®, Moscontin®, Skénan®)	15	1%

- Parmi les sujets traités sous méthadone (472 patients) :
  - 36% sont traités par méthadone gélule (n=170);
  - 64% sont traités par méthadone sirop (n=301) ;
  - 1 sujet est traité par méthadone obtenue en Belgique.
- Parmi les patients traités sous buprénorphine haut dosage (652 patients traités dans le cadre d'un protocole de substitution):
  - 432 sont traités par le princeps ;

- 218 sont traités par les génériques.

Ainsi, 33,4% des patients sont traités par les génériques de buprénorphine ce qui est cohérent avec la part des génériques vendus par rapport au princeps en France.

### **9. Consommateurs de produits illicites (n=367):**

- 13,2% consomment du cannabis (n=184);
- 7,8% consomment de l'héroïne ou du speed ball (mélange héroïne et cocaïne) (n=109) ;
- 4,4% consomment de la cocaïne (n=61).
- Autres illicites: N=13 [*Ecstasy (N=6) ; crack (N=4); etc.*]

### **Conclusions**

OPEMA est un programme d'observation des pharmacodépendances mené auprès de médecins généralistes libéraux volontaires. L'enquête OPEMA réalisée en 2010 est la 3<sup>ème</sup> de la série. Le nombre de sujets inclus a augmenté par rapport à la précédente enquête (628 en 2009 et 1385 en 2010), ainsi que le nombre de fiches « produits » (1101 en 2009 et 2434 en 2010). Le nombre de produits par sujets inclus est stable depuis la première enquête (1,74 en 2008, 1,75 en 2009 et 1,76 en 2010).

Le flunitrazépam qui était la benzodiazépine la plus consommée en 2009 est en 2010 au 12<sup>ème</sup> rang et le zolpidem qui était au 3<sup>ème</sup> rang en 2009 est en 2010 la benzodiazépine la plus consommée.

Parmi les patients sous médicaments de substitution, la part de sujets consommant de la BHD a diminué, passant de 67% en 2009 à 57% en 2010 et celle de sujets consommant de la méthadone a augmenté de 32% en 2009 à 41% en 2010. Par ailleurs, le taux de patients traités par la méthadone gélule est en augmentation passant de 26% en 2009 à 36% en 2010 inversement à la forme sirop.

**Le réseau des CEIP et l'ANSM remercient tous les médecins généralistes ayant participé et porté un intérêt à cette enquête.**