

Suivi cardio-métabolique¹ des patients traités par antipsychotiques

Un traitement par antipsychotiques peut être à l'origine d'une prise de poids et de troubles métaboliques tels que diabète et/ou dyslipidémie.

Aussi, sa mise en place et son adaptation exigent **une collaboration étroite entre le psychiatre et le médecin généraliste afin d'assurer une prise en charge optimale du patient.**

1/ Avant le traitement, il est recommandé de :

- Rechercher les facteurs de risque du patient (antécédents médicaux, traitements en cours, hygiène de vie).
- Pratiquer des bilans cliniques et biologiques (calcul de l'indice de masse corporel, mesure du périmètre ombilical, mesure de la pression artérielle, dosages à jeun de la glycémie, du cholestérol (total, HDL, LDL) et des triglycérides).
- Informer les patients et leur entourage de la nécessité de consulter rapidement, en cas de survenue de symptômes évocateurs d'un diabète (polyurie, polydipsie, perte de poids).

2/ Pendant le traitement, une surveillance étroite devra porter sur le poids, la glycémie, la pression artérielle et le bilan lipidique

La stratégie de surveillance dépend des facteurs de risque trouvés avant l'instauration du traitement, des signes cliniques apparaissant pendant le traitement, et du traitement antipsychotique instauré.

Ces recommandations sont résumées dans le tableau ci-dessous :

	T0	M1	M3	Trimestriellement	Annuellement	Tous les 5 ans
Poids et IMC	X	X	X	X		
Périmètre ombilical	X					
Glycémie à jeun	X		X		X	
Bilan lipidique	X		X			X
Pression artérielle	X		X		X	

T0 : avant le traitement / M1 : 1 mois après le début du traitement / M3 : 3 mois après le début du traitement

3/ En cas d'anomalies détectées pendant le traitement :

- Il est recommandé de rappeler aux patients les règles hygiéno-diététiques.
- La prise en charge thérapeutique doit faire intervenir médecin traitant et psychiatre² et peut amener, dans certains cas, à orienter le patient vers un spécialiste.

¹ Ces recommandations ne concernent pas la prise en charge des troubles du rythme et des cardiomyopathies

² Des recommandations de prise en charge des patients hypertendus, dyslipidémiques, ou traités pour un diabète de type 2 sont disponibles sur les sites internet de l'Afssaps et de la Haute Autorité de Santé.