

**DIRECTION DE L'ÉVALUATION DE LA PUBLICITE,
DES PRODUITS COSMETIQUES ET BIOCIDES**

DEPARTEMENT PUBLICITE ET
BON USAGE DES PRODUITS DE SANTE

**COMMISSION DE CONTRÔLE DE LA PUBLICITÉ
EN FAVEUR DES OBJETS, APPAREILS ET MÉTHODES**

PROCES-VERBAL N° 162

Réunion du jeudi 18 février 2010

Etaient présents :

- en qualité de professeur ou maître de conférences d'unité de formation et de recherche de médecine : M. BAILLIART (membre titulaire), M. LE BLANCHE (membre titulaire)
- en qualité de professeur ou maître de conférences d'unité de formation et de recherche de pharmacie : Mme DELETRAZ- DELPORTE (membre titulaire), Mme VAN DEN BRINK (membre titulaire)
- en qualité de fabricants désignés après consultation des organismes professionnels intéressés : Mme COUSIN (membre titulaire)
- représentants d'organismes de consommateurs faisant partie du Conseil national de la consommation : M. MOPIN (membre titulaire)
- en qualité de médecin omnipraticien : M. LAMBROZO (membre titulaire), M. CARRE (membre suppléant)
- personnalités choisies en raison de leur compétence en matière de publicité : Mme DUPONT (membre titulaire), Mme SWINBURNE (membre suppléant)
- le directeur de la direction générale de la santé ou son représentant : Mme DELFORGE
- le directeur général de l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé ou son représentant : Mme GOURLAY
- le directeur général de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes ou son représentant : Mme TURIER (membre suppléant)
- le directeur général de la compétitivité, de l'industrie et des services ou son représentant : Mme SANAGHEAL (membre suppléant)
- le Président du Conseil National de l'Ordre des Médecins ou son représentant : M. LAGARDE (membre titulaire)
- le Président du Conseil National de l'Ordre des Pharmaciens ou son représentant : M. DUGUÉ (membre suppléant)

Etaient absents :

- en qualité de pharmacien d'officine : M. LEPAGE (membre titulaire), Mme DUBRAY (membre suppléant), Mme DARDEL (membre titulaire), M. RINALDI (membre suppléant)

- en qualité de fabricants désignés après consultation des organismes professionnels intéressés : Mme WURTZ (membre titulaire), M. ROUARD (membre suppléant)

- représentants d'organismes de consommateurs faisant partie du Conseil national de la consommation : Mme BALMAIN (membre titulaire)

- représentants de l'Institut National de la Consommation : Mme WALLAERT (membre titulaire), Mme LESPINASSE (membre suppléant)

- le représentant du ministre chargé de l'économie et des finances : Mme MARCHAND (membre titulaire) - M. BESANCON (membre suppléant)

Secrétariat de la Commission :

Mme PROUST, Mlle HICKENBICK

Audition :

- Représentant de la firme Centre Power Plate J'M Tonic

CONFLITS D'INTERETS :

Les conflits d'intérêt sont évalués lors de l'analyse de chaque dossier présenté.

I. Approbation des comptes-rendus des séances précédentes

Le relevé des avis de la commission n°160 du 26 novembre 2009 est approuvé à l'unanimité des membres présents (16 voix) sans modification.

Concernant le relevé des avis de la commission n°161 du 7 janvier 2010, la représentante de la DGS souhaite que soient mentionnés les échanges de la commission relatifs à la mise en exergue des quatrièmes de couverture sur les sites de librairies en ligne.

Le relevé des avis n'appelle aucune autre remarque et est adopté à la majorité des membres présents sous réserve de la mention souhaitée par la représentante de la DGS (15 voix pour, une abstention).

II. Examen des dossiers

1. **Dossier 004-11-09 : Méthodes New Life, GMP, Imoove, Power 517, Venus secret** – Centre Power Plate – J'M Tonic – 2 bis Avenue Desfeux – 92100 BOULOGNE BILLANCOURT

Aucune situation d'intérêt important susceptible de faire obstacle à la participation des membres de la commission aux débats et à la délibération n'a été identifiée ni déclarée pour ce dossier.

L'attention de la Commission est appelée sur une publicité diffusée via le site internet www.jmtonic.fr en faveur de plusieurs méthodes présentées comme bénéfiques pour la santé avec des allégations telles que :

A propos de la méthode *New life* utilisant l'appareil « BEAM » :

- « Perdez jusqu'à 5 cm de tour de taille dès la première séance »
- « drainage lymphatique »
- « quelques centimètres en trop sur mes hanches (...) New life apporte une réponse complète avec des résultats visibles dès la première séance »
- « surpoids »
- « Perdre dès la 1^{ère} séance 2 à 5 centimètres de tour de taille et de hanches »
- « après les 12 séquences usuelles (...) perte durable de 8 cm », en lien avec des photos de type « avant-après » visant à illustrer une perte de poids et de centimètres
- « divers programmes pour soulager les douleurs »
- « le traitement de l'acné »
- «soulagement douleurs : dos, sciatique, douleur excessive menstruelle »
- « effet vasomoteur : relance des échanges circulatoires »
- « courbatures »

A propos de la méthode *Gym métabolique passive*, utilisant l'appareil « GMP 4.14 » :

- « Le GMP 4.14 permet de consommer jusqu'à 800 calories par séances (...) tout en éliminant les toxines»
- « résultats concrets en perte de poids »
- « Solution optimale (...) en détoxification »
- « Sédation des douleurs articulaires et rhumatismales »
- « Le GMP 4.14 améliore aussi la circulation sanguine (...) et soulage les douleurs musculaires »
- « Le GMP 4.14 permet de consommer 800 à 1000 calories par séance de 45 minutes »
- « Ses ondes produisent une accélération métabolique »
- « Elimination des toxines par une meilleure circulation sanguine »
- « Effet détoxifiant (...) courbatures et acides lactiques qui doivent être évacués »
- « moins de toxines et moins de douleur »
- « grâce aux séances de gym métabolique passive, vous allez augmenter la capacité de votre métabolisme à déstocker davantage de graisse et à éliminer plus de toxines »
- « perte de poids progressive »
- « atténuation des douleurs musculaires et rhumatismales »
- « Idéal pour les personnes souffrant de douleurs musculaires ou rhumatismales »
- « Une séance de GMP 4.14 calmera leurs douleurs »
- « relancer le métabolisme »
- « Luttant contre (...) le stockage des graisses et l'accumulation des toxines »

A propos de la méthode *Imoove* :

- « prévenant les maladies neuro-dégénératives »

A propos de la méthode *Power 517* :

- « surcharge pondérale »
- « permet de libérer les graisses »
- « Déstockage des graisses par sécrétion locale de noradrénaline »
- « stimule les terminaisons du système nerveux et permet la diffusion de noradrénaline dans le tissu adipeux. La noradrénaline diffuse est réceptionnée par les adipocytes qui déclenchent alors la lipolyse (déstockage des graisses) »
- « les graisses sous-cutanées et les graisses viscérales sont déstockées »
- « la circonférence diminue de plusieurs centimètres, la surface graisseuse se réduit »

A propos de la méthode *Venus secret* :

- « favorise la synthèse du collagène »

- « Ils permettent d'augmenter le métabolisme par un apport de sang neuf, riche en oxygène et nutriments »
- « régénération cellulaire »

Comme suite à la mise en demeure d'apporter la preuve scientifique de ces allégations, la firme a envoyé un dossier justificatif.

Concernant la méthode *New life* utilisant l'appareil « BEAM » : sur le site internet de la firme, il est précisé que l'appareil utilisé dans le cadre de la méthode agit par électrostimulation et micros-courants, gérés par un système baptisé BEAM (« Bio Electrical Acceleration Management »). Cet appareil stimulerait et activerait des muscles, reproduisant exactement la contraction naturelle des muscles. Ainsi, la méthode *New life* aurait un effet stimulant par le biais du renforcement musculaire, un effet vasomoteur par la relance des échanges circulatoires, un effet stimuloseptique par une optimisation de l'information cutanée pour une meilleure réponse musculaire.

La firme a fourni un dossier justificatif composé de :

- une étude faite sur la méthode *New Life* utilisant l'appareil « BEAM ». L'étude est menée sur 18 femmes âgées de 25 à 59 ans et pesant entre 52 et 89 kgs. Ces femmes ont suivi 3 séances hebdomadaires d'une heure de ladite méthode, pendant 4 semaines. Des mesures ont été prises avant le début des séances, après la 1^{ère} séance, après la 6^{ème} et après la 12^{ème} séance, au niveau du nombril, 5 cm au-dessus et 5 cm en –dessous. Les conclusions de l'étude font état de pertes de centimètres au niveau de l'abdomen ainsi que d'une perte de poids moyenne de 2.7 kgs.

Néanmoins, cette étude comprend des biais méthodologiques compromettant l'interprétation des résultats (absence de groupe comparateur, d'analyse statistique, de randomisation, informations insuffisantes sur les caractéristiques de la population à l'inclusion, effectif réduit).

- une seconde étude effectuée sur la méthode *New Life* utilisant l'appareil « BEAM ». L'étude est menée sur 20 femmes (il y avait 30 femmes à l'inclusion mais 10 abandons ont été constatés) qui ont suivi 12 séances de 50 minutes de la méthode pendant un mois à raison de 2 ou 3 séances par semaine. Des mesures ont été faites au niveau des cuisses, de l'abdomen et des bras. Les conclusions de l'étude font état de pertes de centimètres à tous les niveaux, d'une perte de poids moyenne de 2.5 kg, d'une baisse de l'IMC de 2 à 2.5 % en moyenne, et du ratio taille/hanche (baisse moyenne de 0.02 %).

Néanmoins, cette étude comprend des biais méthodologiques compromettant l'interprétation des résultats (absence de groupe comparateur, d'analyse statistique, de randomisation, informations insuffisantes sur les caractéristiques de la population à l'inclusion, effectif réduit).

Concernant les allégations relatives au drainage lymphatique ainsi qu'à l'effet vasomoteur de la méthode, relevées dans la mise en demeure, la firme cite des extraits du site internet du fabricant de l'appareil sans qu'aucune démonstration clinique et / ou scientifique ne soit fournie.

Concernant les allégations relatives aux douleurs, au traitement de l'acné et aux courbatures, la firme indique qu'elle n'a aucun élément scientifique à fournir. Elle propose donc de supprimer ces allégations de son site internet.

Concernant la méthode *Power 517* : la firme explique que cette méthode consiste en l'émission d'ultrasons déclenchant la libération de noradrénaline. Cette hormone commanderait aux adipocytes dans lesquelles elle serait diffusée, de se vider de leurs graisses pour être ensuite éliminées soit par un exercice physique, soit par une activation musculaire profonde.

La firme fait état d'une étude présentée sur le site internet du fabricant de l'appareil utilisé pour la méthode. Il s'agit d'une étude expérimentale effectuée sur des rats, relative aux effets des ultrasons sur la graisse. Le site présente également un document relatant une expérimentation sur 6 personnes volontaires tendant à démontrer que l'application d'ultrasons au niveau des glandes salivaires déclenche la diffusion de noradrénaline. Ce document a pour but d'étendre les résultats de l'étude expérimentale sur les rats à l'homme.

Ces éléments ne sont pas recevables dans la mesure où d'une part, les résultats de l'étude chez le rat ne sont pas extrapolables à l'homme et où, d'autre part, l'étude réalisée sur 6 volontaires est une étude de pharmacodynamie sans conséquences cliniques objectivées.

A propos de la méthode *Venus secret* : Cette méthode est composée d'un boîtier émetteur et d'une paire de gants conducteurs qui délivrent le courant. Après avoir légèrement humidifié les gants, on réalise un massage du visage pendant 5 à 10 minutes. L'association du massage et de la micro-stimulation rendrait immédiatement la peau du visage et du cou.

La firme fournit une étude visant à mesurer les effets de cette méthode sur les rides uniquement et non sur la synthèse du collagène, sur l'augmentation du métabolisme, ou sur la régénération cellulaire, qui sont les allégations relevées dans le courrier de mise en demeure.

La firme est entendue par la Commission et apporte les éléments suivants :

Le représentant de la firme précise qu'il a acheté le centre en 2009 et qu'il n'a pas jugé nécessaire de modifier les publicités dans la mesure où la plupart des termes employés étaient issus d'argumentaires commerciaux des fournisseurs de ses appareils.

Concernant la méthode *Imoove*, la Commission fait remarquer au représentant de la firme que l'allégation est très forte puisqu'elle revendique une action dans la prévention des maladies neuro-dégénératives. Le représentant de la firme admet que l'allégation n'est pas adaptée et précise qu'il souhaitait plutôt stipuler que cette méthode est indiquée pour les personnes qui, pour des raisons de santé, ne peuvent pas pratiquer d'activités physiques.

Concernant la publicité en faveur de la méthode *Gym métabolique passive* utilisant l'appareil « GMP 4.14 », le représentant de la firme précise qu'il a acheté l'appareil « GMP 4.14 », à la société Neuf Energie.

Or, la commission a examiné la publicité diffusée par Neuf Energie sur son site internet en faveur notamment du « GMP 4.14 » lors de sa séance du 15 mai 2008. Concernant le « GMP 4.14 », cette publicité revendiquait les allégations suivantes, comparables à celles objet du présent dossier :

- « permet l'élimination des toxines, et des déchets métaboliques de l'organisme, ce qui améliore l'homéostasie du corps (oxygène, nutriments et sang) »
- « vous aide à brûler les graisses »
- « diminution des surcharges pondérales »
- « pour éliminer les toxines accumulées dans l'organisme et faire circuler le sang, une séance de Photon Dôme devient une solution efficace et rapide »
- « Meilleure circulation du sang (...) réductions importantes des douleurs articulaires et musculaires ; Réduction des surcharges pondérales (...) amélioration du métabolisme »
- « utilisée en thérapie »
- « Appareil idéal pour la perte de poids (...) élimination des toxines stockées »
- « déstocker davantage de graisse (...) perte de poids progressive »
- « Atténuation des douleurs musculaires et rhumatismales ; Idéales pour les personnes souffrant de douleurs musculaires ou rhumatismales »

ainsi que la présentation d'un tableau de résultats détaillant les pertes de poids et de centimètres de trois sujets : Anne-Marie (-4 kg ; - 11 cm de tour de ventre) ; Emilienne (-5 kg ; - 9 cm de tour de ventre) ; Chantal (- 9 kg ; - 13 cm de tour de ventre).

Le dossier justificatif fourni par Neuf Energie concernant notamment l'appareil « GMP 4.14 » comprenait :

- des études dans des domaines non concernés par les allégations relevées dans la mise en demeure,
- des posters en espagnol résumant des études dont les résultats ne sont pas interprétables (résultats illisibles, nombre de sujets inclus non précisé ou très faible, pas d'analyse statistique etc...),
- des études sur l'animal ou *in vitro*,
- une liste de références bibliographiques (références d'ouvrage, compte-rendu de congrès, études dont aucune ne concerne l'appareil GMP 4.14)

Le dossier justificatif fourni par Neuf Energie n'apportait pas la preuve des allégations dans la mesure où il contenait d'une part, des études comportant des biais méthodologiques (absence de groupe comparateur, absence d'analyse statistique des résultats, description lacunaire de la méthodologie...) compromettant l'interprétation des résultats et d'autre part, des généralités sur les infrarouges longs, sans qu'aucune démonstration clinique et/ou scientifique concernant l'appareil « GMP 4.14 », n'ait été apportée.

En conséquence, l'examen de ce dossier par la Commission avait abouti à une décision d'interdiction prise par le Directeur Général de l'Afssaps le 8 juillet 2008, concernant les allégations citées précédemment.

Après discussion, la Commission estime que le dossier justificatif fourni par la firme n'apporte pas la preuve des allégations dans la mesure où il ne contient aucun élément concernant la méthode Imoove, et où il comporte :

- concernant la méthode *Gym métabolique passive* utilisant l'appareil « GMP 4.14 », d'une part, des études comportant des biais méthodologiques (absence de groupe comparateur, absence d'analyse statistique des résultats, description lacunaire de la méthodologie...) compromettant l'interprétation des résultats et d'autre part, des généralités sur les infrarouges longs,
- concernant la méthode la méthode *New life* utilisant l'appareil « BEAM », des études comportant des biais méthodologiques (absence de groupe comparateur, d'analyse statistique, de randomisation, informations insuffisantes sur les caractéristiques de la population à l'inclusion, effectif réduit) compromettant l'interprétation des résultats,
- concernant la méthode *Power 517*, une seule étude sur l'animal dont les résultats ne sont pas extrapolables à l'homme,
- concernant la méthode *Venus secret*, une étude sur ses effets sur les rides et non sur la synthèse du collagène ni sur l'augmentation du métabolisme ni sur la régénération cellulaire.

A l'issue des délibérations, il est procédé à un vote à main levée, au terme duquel la Commission se prononce à l'unanimité des membres présents (16 votants) en faveur d'une interdiction de l'ensemble des termes précités.

2. Dossier 002-11-09: Méthodes New Life, GMP, Pressothérapie, Power 517, Duo 7 – Centre Power Plate – 20 rue Bonnenfant – 78100 St GERMAIN EN LAYE

Aucune situation d'intérêt important susceptible de faire obstacle à la participation des membres de la commission aux débats et à la délibération n'a été identifiée ni déclarée pour ce dossier.

L'attention de la Commission est appelée sur une publicité diffusée via le site internet www.power-energy.biz en faveur de plusieurs méthodes présentées comme bénéfiques pour la santé avec des allégations telles que :

A propos de la méthode de pressothérapie :

- « drainage lymphatique »

A propos de la méthode *New life* utilisant l'appareil « BEAM » :

- « traitement complet en 3 à 4 semaines »
- « Réduction du tour de taille et des hanches »
- « soulagement de la douleur »
- « perdez plusieurs centimètres de tour de taille dès la première séance »
- « surpoids »
- « Perdre dès la première séance plusieurs centimètres de tour de taille et de hanches... »
- « après les 12 séquences usuelles (...) perte durable de 8 cm »
- « divers programmes pour atténuer les douleurs »
- « douleurs/soulagement douleurs dos, sciatique, douleur excessive menstruelle »
- « la circulation sanguine et le métabolisme sont augmentés »
- « En 50 minutes, un client perd plusieurs centimètres lors de la première séance. Pour maintenir et accroître cette réduction jusqu'à 10 cm, il convient de faire une cure de 12 séances (...) une perte de poids est constatée », en lien avec des photos de type « avant-après » visant à illustrer une perte de poids et de centimètres

A propos de la méthode *Gym métabolique passive*, utilisant l'appareil « GMP 4.14 » :

- « permet l'élimination des toxines et des déchets métaboliques de l'organisme, ce qui améliore l'homéostasie du corps (oxygène, nutriments et sang) »

- « les résultats sont : amélioration de la circulation sanguine, meilleur apport en nutriments et oxygène, perte de calories : de 200 à 800 en 30 minutes, élimination de l'acide lactique (...) atténuation importante des douleurs musculaires et articulaires, réduction des surcharges pondérales, amélioration générale du métabolisme »
- « grâce aux séances de gym métabolique passive, vous allez augmenter la capacité de votre métabolisme à déstocker davantage de graisse et à éliminer plus de toxines »
- « perte de poids progressive »
- « relancer le métabolisme »
- « Idéal pour les personnes souffrant de douleurs musculaires ou articulaires »
- « Luttant contre (...) le stockage des graisses et l'accumulation des toxines »

A propos de la méthode *Cure DUO 7* (association de l'appareil « GMP 4.14 » et des produits « Activa Life Bio ») :

- « perdre du poids en une semaine ; jusqu'à plusieurs kilos en une semaine »
- « le résultat escompté : (...) amélioration de la circulation du sang (...) activation du métabolisme (....) consommation d'énergie de 800 à 1000 calories avec perte de poids (...) amélioration significative de l'homéostasie du corps »

A propos de la méthode *Power 517* :

- « lipolyse naturelle »
- « Déstockage des graisses par sécrétion locale de noradrénaline »
- « stimule les terminaisons du système nerveux et permet la diffusion de noradrénaline dans le tissu adipeux. La noradrénaline diffuse est réceptionnée par les adipocytes qui déclenchent alors la lipolyse (déstockage des graisses) »
- « les graisses sous-cutanées et les graisses viscérales sont déstockées »

Comme suite à la mise en demeure d'apporter la preuve scientifique de ces allégations, la firme a envoyé un dossier justificatif.

Concernant les méthodes *New Life* utilisant l'appareil « BEAM », *Power 517*, il convient de se référer aux éléments développés pour le dossier 1. En effet, pour ces méthodes, la firme a fourni les mêmes éléments.

Concernant la méthode *Gym Métabolique Passive* utilisant l'appareil « GMP 4.14 », la firme précise dans son courrier qu'elle a acheté son appareil à la société Neuf Energie, qui a elle-même déjà fourni un dossier justificatif à l'Afssaps en 2008, également détaillé dans le dossier 1. Par conséquent, la firme demande à la commission de reprendre ce dossier justificatif pour l'examen de la publicité qu'elle diffuse.

Concernant la méthode *Cure Duo 7*, la firme précise ne pas avoir de preuve et propose de supprimer les allégations relatives à cette méthode de son site internet.

Convoqué, le responsable de la firme n'a pas souhaité être entendu par la Commission.

Après discussion, la Commission estime que le dossier justificatif fourni par la firme n'apporte pas la preuve des allégations dans la mesure où il ne contient aucun élément concernant la méthode de pressothérapie et la méthode *Cure DUO 7* et où il comporte :

- Concernant la méthode *Gym Métabolique Passive* utilisant l'appareil « GMP 4.14 », d'une part, des études comportant des biais méthodologiques (absence de groupe comparateur, absence d'analyse statistique des résultats, description lacunaire de la méthodologie...) compromettant l'interprétation des résultats et d'autre part, des généralités sur les infrarouges longs ;
- Concernant la méthode la méthode *New life* utilisant l'appareil « BEAM », des études comportant des biais méthodologiques (absence de groupe comparateur, d'analyse statistique, de randomisation, informations insuffisantes sur les caractéristiques de la population à l'inclusion, effectif réduit) compromettant l'interprétation des résultats,
- Concernant la méthode *Power 517*, une seule étude sur l'animal dont les résultats ne sont pas extrapolables à l'homme.

A l'issue des délibérations, il est procédé à un vote à main levée, au terme duquel la Commission se prononce à l'unanimité des membres présents (16 votants) en faveur d'une interdiction de l'ensemble des termes précités.

3. Dossier 005-12-09 : Méthode d'amaigrissement annoncée comme développée dans le Programme mangez et maigrissez (comportant le logiciel I-calories, les livres électroniques *Mangez et maigrissez* et *Mon plan minceur et santé*) – TIKOK EDIT – M. Louis-Daniel SAGOT – 72 Quai Georges Clémenceau – 69300 CALUIRE

Aucune situation d'intérêt important susceptible de faire obstacle à la participation des membres de la commission aux débats et à la délibération n'a été identifiée ni déclarée pour ce dossier.

L'attention de la Commission est appelée sur une publicité diffusée sur le site internet www.ebooks-mincir.info en faveur d'une méthode d'amaigrissement annoncée comme développée dans le *Programme Mangez et maigrissez* comportant un logiciel *I-calories*, ainsi que deux livres électroniques intitulés *Mangez et Maigrissez* et *Mon plan minceur et santé* et présentée avec des allégations telles que :

- « Une femme qui a perdu 7 kilos en 2 mois - en mangeant à sa faim - témoigne : Comment j'ai éliminé mes toxines et retrouvé mon poids idéal - et comment vous pouvez en faire autant »
- « d'avoir enfin réussi à perdre des kilos (...) moins de douleurs»
- « elle a perdu 7 kilos en moins de 2 mois car elle a appris les secrets qu'il faut connaître pour vraiment perdre du poids »
- « terminés les kilos en trop »
- « les secrets qui permettent d'éliminer définitivement et facilement les kilos en trop »
- « (...) pour perdre rapidement du poids »
- « Il vous expliquera aussi cette fameuse erreur de jugement simple qui empêche près de 90 % des personnes qui font un régime de vraiment perdre du poids définitivement »
- « La combinaison gagnante – en 2 parties – qui vous garantit à 99 % de perdre vos kilos en trop »
- « Le « truc » des spécialistes du coaching pour rendre la perte de poids beaucoup plus facile – et sans douleur (page 12) »
- « Les 3 astuces simples pour perdre du poids quasiment à coup sûr (page 13) »
- « La chose que vous devez faire au minimum 8 fois par jour pour perdre du poids beaucoup plus facilement (page 18) »
- « La formule mathématique très simple qui vous permet de perdre vos kilos superflus (page 19) »
- « Connaissez les astuces qui font vraiment perdre des kilos en trop, et il n'y aura plus de limite à votre perte de poids ! »
- « quelques exemples de secrets "inédits" sur la perte de poids efficace »
- « un grand secret de perte de poids (page 21). »
- « perte de poids »
- « La technique des pros pour que votre entraînement brûle les graisses »
- « Le moyen génial et 100 % naturel de perdre du poids (...) (page 35) »
- « vous voilà paré pour entamer réellement une perte de poids efficace »
- « Commencez à perdre kilo après kilo, facilement »
- « ma perte de poids me permettra (...) de voir certains de mes problèmes de santé disparaître »

Comme suite à la mise en demeure d'apporter la preuve scientifique de ces allégations, le responsable de la firme a envoyé un courrier informant qu'il avait acheté les droits de revente des ouvrages en question dans un club d' « infopreneurs ».

Il fournit également un exemplaire des ouvrages, du logiciel *I calories* ainsi que des enregistrements audio de coaching. L'ouvrage intitulé *Mangez et maigrissez* traite de généralités sur le métabolisme, de l'importance de la motivation pour perdre du poids, des avantages et inconvénients de certains régimes et de certains produits de type brûle-graisse, des conseils généraux hygiéno-diététiques, des types d'exercices physiques à privilégier. Cet ouvrage reprend également un tableau récapitulatif de la valeur calorique des principaux aliments et propose des recettes de cuisine.

L'ouvrage intitulé *Mon plan minceur et santé* est basé sur le principe de la chrono-nutrition c'est-à-dire sur l'adaptation de l'alimentation aux rythmes biologiques afin de fournir les nutriments indispensables au bon fonctionnement de l'organisme et ce, aux heures auxquelles celui-ci en tirera le plus grand profit.

Convoqué, le responsable de la firme n'a pas souhaité être entendu par la Commission.

Après discussion, la Commission estime que la réponse fournie par la firme ne contient aucun élément scientifique permettant d'apporter la preuve de ces allégations.

A l'issue des délibérations, il est procédé à un vote à main levée, au terme duquel la Commission se prononce à l'unanimité des membres présents (16 votants) en faveur d'une interdiction de l'ensemble des termes précités.

4. Dossier 003-12-09 : Méthodes d'amaigrissement annoncées comme développées dans des livres électroniques - M. Pascal CUISINIER – 41 Allée des chevaliers – 95120 ERMONT

Aucune situation d'intérêt important susceptible de faire obstacle à la participation des membres de la commission aux débats et à la délibération n'a été identifiée ni déclarée pour ce dossier.

L'attention de la Commission est appelée sur des publicités diffusées sur les sites internet www.abc-maigrir.com et www.regime7jours.com en faveur de méthodes annoncées comme développées dans des livres électroniques, présentées comme bénéfiques pour la santé, avec des allégations telles que :

Sur le site internet www.abc-maigrir.com, concernant une méthode annoncée comme développée dans le livre électronique *Comment maigrir rapidement* :

- « comment maigrir jusqu'à 4 kg par semaine »
- « Avant : 104 kg ; aujourd'hui : 80 kg »
- « Comment font ceux qui maigrissent rapidement ? Et sans reprendre du poids dans les mois qui suivent ! Ils connaissent des secrets que vous ignorez. Et c'est terriblement efficace ! »
- « j'ai moi-même testé ce régime. A 104 kg, je n'avais aucune volonté pour maigrir. Malgré cela, j'ai perdu 24 kg en 4 mois ! Vous avez bien lu : 24 kg en 4 mois ! »
- « Depuis quelques temps, des personnes obèses ou en surpoids utilisent déjà mes méthodes. Mes clients sont capables de savoir exactement comment faire pour maigrir à volonté (...) cette méthode est extrêmement efficace »
- « Réussissez enfin à maigrir efficacement sans reprendre tous vos kilos perdus »
- « Vous avez ici un moyen sûr pour maigrir au plus vite »
- « Enfin la solution pour maigrir à volonté »
- « Vous perdrez beaucoup de poids »
- « ce régime va vous éviter bien des maladies »
- « votre corps rejettera les graisses en suivant ce régime »
- « perte rapide de poids assurée ! Efficace dès le premier jour »
- « Il perd 24 kilos en 4 mois »
- « Mais je décidais de l'essayer quand même. Résultat ? 3 kilos de perdus la première semaine ! Puis plusieurs kilos les semaines suivantes. Et pour finalement perdre 24 kilos en 4 mois ! »
- « Les symptômes précurseurs de maladies si vous ne maigrissez pas tout de suite »
- « Comment j'ai moi-même perdu 24 kilos en quelques mois »
- « Comment maigrir dès les premiers jours »
- « Ces repas qui vont brûler vos graisses »
- « je vous révèle les moyens de faire des repas qui modifieront complètement votre métabolisme »
- « Le secret des aliments qui ont le pouvoir de vous faire maigrir »

Sur le site internet www.regime7jours.com, concernant la méthode annoncée comme développée dans le livre électronique *Perdez 2 à 5 kg en 7 jours chrono* :

- « Perdez 2 à 5 kilos en 7 jours »

- « sauvé de l'obésité »
- « qui d'autre veut perdre jusqu'à 5 kg cette semaine ? »
- « ce que vous devez manger le matin pour perdre jusqu'à 1 kilo dans la journée ... page 11 »
- « L'incroyable astuce qui vous fera maigrir quotidiennement ... page 8 »
- « Comment vous pouvez, vous aussi, constituer des repas qui consomment vos graisses...page 9 »
- « Quels sont les meilleurs plats qui vous feront maigrir de façon sûre et certaine ... pages 18 à 23 »
- « Quels aliments choisir pour perdre jusqu'à 5 kilos en 7 jours ...pages 18 à 23 »
- « ce régime est comme un feu qui brûle vos graisses »
- « maigrir, maigrir, et encore maigrir »
- « Combien pesez-vous ? Enlevez maintenant jusqu'à 5 kilos. Voilà le poids que vous pèserez dans une semaine ! »

Il s'agit de deux sites internet diffusés par une même personne et qui proposent à la vente, des livres électroniques développant des méthodes d'amaigrissement.

Comme suite à la mise en demeure d'apporter la preuve scientifique de ces allégations, le responsable de la firme a envoyé un exemplaire de chaque livre électronique.

Dans l'introduction de l'ouvrage intitulé *Comment maigrir rapidement*, l'auteur explique qu'il était obèse et qu'en suivant un régime préconisé par un médecin spécialiste du métabolisme, il a perdu 24 kilos en 4 mois. Il annonce que l'objectif de cet ouvrage est de révéler cette méthode d'amaigrissement. Le principe du régime est de changer les habitudes alimentaires pour modifier le métabolisme. Il préconise dans un premier temps de ne manger que des fruits, des légumes et des viandes maigres pendant plusieurs semaines, puis, de passer à la phase de stabilisation en réintroduisant d'autres aliments comme les féculents ou les produits laitiers. La dernière partie de cet ouvrage donne des conseils afin d'être psychologiquement prêt à entamer ce régime.

Concernant l'ouvrage intitulé *Perdre 3 à 5 kg en 7 jours chrono*, il s'agit simplement d'un condensé du livre *Comment maigrir rapidement*.

Convoqué, le responsable de la firme ne s'est pas présenté devant la Commission.

Après discussion, la Commission estime que la réponse fournie par la firme ne contient aucun élément scientifique permettant d'apporter la preuve de ces allégations.

A l'issue des délibérations, il est procédé à un vote à main levée, au terme duquel la Commission se prononce à l'unanimité des membres présents (16 votants) en faveur d'une interdiction de l'ensemble des termes précités.

5. Dossier 002-12-09 : Méthodes annoncées comme développées dans des livres électroniques, des ouvrages et un CD audio – M. Daniel CANDRIES – La Cardeline – 500 Chemin de Rapine – 13090 AIX EN PROVENCE

Aucune situation d'intérêt important susceptible de faire obstacle à la participation des membres de la commission aux débats et à la délibération n'a été identifiée ni déclarée pour ce dossier.

L'attention de la Commission est appelée sur une publicité diffusée sur le site internet www.brainsante.com en faveur de méthodes annoncées comme développées dans des livres électroniques, des ouvrages et un CD audio, présentées comme bénéfiques pour la santé, avec des allégations telles que :

- « Que ce soit un problème de poids, l'envie d'arrêter de fumer, en finir avec les acouphènes ou bourdonnements d'oreilles, la constipation, l'insomnie, (...) je vous propose des solutions »

Méthode annoncée comme développée dans le livre électronique *Comment soigner les acouphènes* :

- « Comment Craig Lennon a soigné ses acouphènes et a pu s'en débarrasser ? »
- « ne plus être sollicité, agressé, obsédé, déprimé, tourmenté par ces sensations dans vos oreilles qui ressemblent à des bourdonnements, à des sifflements, à des tintements, à des grésillements, qui sont aiguës ou graves, et qui surtout et c'est le plus grave, ne vous laissent peu ou pas de répit »
- « pour vous soulager dès maintenant de vos acouphènes »
- « diminuera l'intensité de vos acouphènes (...) sensiblement réduire vos acouphènes »
- « Je n'ai plus d'acouphènes ! »

- « Découvrez dans cet ebook, 19 moyens de traiter les acouphènes. Peut-être un seul suffira à vous en débarrasser. »
- « La plupart des solutions connues à ce jour pour soigner vos acouphènes. »
- « Ce qui a permis à certains patients d'éradiquer leurs bourdonnements d'oreilles sans aucun médicament »
- « Qu'est ce qui crée les incroyables guérisons spontanées de maladies « incurables » et comment l'utiliser pour vous »

Méthode annoncée comme développée dans le CD audio *Méthode subliminale pour ne plus avoir envie de fumer* :

- « Tabac : comment vous arrêter »
- « méthode subliminale pour ne plus avoir envie de fumer »
- « Mes problèmes de santé ont disparu les uns après les autres »
- « Vous aussi vous pouvez devenir un non fumeur (...) Il suffit que vous écoutiez chaque jour, deux fois par jour minimum, un CD audio d'impressions subliminales. En quelques, généralement 5-6 jours, votre consommation de cigarettes baissera. Puis, vous vous surprendrez à ne plus avoir envie de fumer, tout simplement »
- « Le subliminal marche aussi bien avec les fumeurs occasionnels qu'avec les gros fumeurs »
- « La méthode facile pour arrêter de fumer en 14 jours (...) complète bien la méthode subliminale et vous permettra de connaître (...) ce qu'il faut éviter à tout prix si vous voulez éviter la rechute »
- « Maintenant vous pouvez vous aussi devenir un ex-fumeur ! »

Méthode annoncée comme développée dans l'ouvrage « Comment guérir par l'autosuggestion » :

- « Comment guérir »
- « l'autoguérison par l'autosuggestion »
- « suggestion curative »
- « un livre (...) pour vous mettre à l'abri des problèmes de santé »
- « Comment une simple autosuggestion peut avoir des implications physiques sur votre santé ? page 4 »
- « Ce à quoi vous devez absolument penser lorsque vous mangez et vous faciliterez votre digestion ! page 13 »
- « Comment vous débarrasser simplement d'un mal de tête ? page 19 »

Méthode annoncée comme développée dans le livre électronique *Comment traiter efficacement la constipation* :

- « Comment traiter efficacement la constipation »
- « Comment éviter que le lait de vache constipe les petits enfants ? »
- « Le régime alimentaire qui active le fonctionnement de l'intestin »
- « (...) aident les fonctions musculaires intestinales »
- « éviter la constipation »
- « Pour ne pas être constipé »
- « constipation (...) comment y remédier »

Méthode annoncée comme développée dans le livre électronique *Gagnez ! Le secret de ceux qui réussissent tout presque systématiquement* :

- « certains arrivent à vaincre des maladies réputées "incurables" devant les yeux ébahis et incrédules de leurs médecins. »
- « Un problème de santé ou une maladie grave qui vous tombe dessus ou qui touche l'un de vos proches va nécessiter plus que jamais toutes les armes disponibles pour vaincre ! Et vous savez que ce ne sont pas les autorités médicales qui vont s'occuper de votre esprit. Or c'est votre esprit qui peut déclencher le processus de guérison. C'est votre esprit qui peut effectuer de véritables "miracles" »

- « Par exemple, au chapitre 2, vous apprendrez à lutter contre la fatigue et à renforcer votre système immunitaire, pour aider votre corps à construire une barrière contre la maladie...Vous pourrez vous aider des chapitres 3, 4 et 5 pour ordonner à votre corps de se mettre dans de bonnes dispositions pour repousser la maladie ! »
- « La technique des champions pour renforcer leur système immunitaire --- ils n'ont pas vraiment le droit d'être malade ! page 15 »
- « Comment dépasser facilement (...) la douleur (...) page 25 »

Méthode annoncée comme développée dans l'ouvrage *Les 12 trucs les plus astucieux pour vaincre l'insomnie* :

- « Une insomniaque qui avait tout essayé accepte de vous révéler ses secrets pour retrouver le sommeil »
- « Les 12 trucs les plus astucieux pour vaincre l'insomnie »

Méthode annoncée comme développée dans le *Programme pratique pour perdre du poids rapidement*

- « Une femme qui a perdu 7 kilos en 2 mois - en mangeant à sa faim - témoigne : Comment j'ai éliminé mes toxines et retrouvé mon poids idéal - et comment vous pouvez en faire autant »
- « d'avoir enfin réussi à perdre des kilos (...) moins de douleurs»
- « les secrets qui permettent d'éliminer définitivement et facilement les kilos en trop »
- « (...) pour perdre rapidement du poids »
- « Il vous expliquera aussi cette fameuse erreur de jugement simple qui empêche près de 90 % des personnes qui font un régime de vraiment perdre du poids définitivement »
- « La combinaison gagnante – en 2 parties – qui vous garantit à 99 % de perdre vos kilos en trop »
- « Le « truc » des spécialistes du coaching pour rendre la perte de poids beaucoup plus facile – et sans douleur (page 12) »
- « Les 3 astuces simples pour perdre du poids quasiment à coup sûr (page 13) »
- « La chose que vous devez faire au minimum 8 fois par jour pour perdre du poids beaucoup plus facilement (page 18) »
- « La formule mathématique très simple qui vous permet de perdre vos kilos superflus (page 19) »
- « Connaissez les astuces qui font vraiment perdre des kilos en trop, et il n'y aura plus de limite à votre perte de poids ! »
- « quelques exemples de secrets "inédits" sur la perte de poids efficace »
- « un grand secret de perte de poids (page 21). »
- « perte de poids »
- « La technique des pros pour que votre entraînement brûle les graisses »
- « Le moyen génial et 100 % naturel de perdre du poids (...) (page 35) »
- « vous voilà paré pour entamer réellement une perte de poids efficace »
- « Commencez à perdre kilo après kilo, facilement »

Comme suite à la mise en demeure d'apporter la preuve de ces allégations, la firme a répondu par courrier qu'elle avait modifié son site et supprimé certains livres électroniques de la vente.

Convoqué, le responsable de la firme n'a pas souhaité être entendu par la Commission.

Après discussion, la Commission estime que la réponse fournie par la firme ne contient aucun élément scientifique permettant d'apporter la preuve de ces allégations.

Un membre de la Commission se demande si l'allégation « Le régime alimentaire qui active le fonctionnement de l'intestin » entre bien dans le champ de l'article L.5122-15 du code de la santé publique et ne serait pas plutôt assimilable à un simple confort intestinal. La représentante du Directeur Général de l'Assaps précise que cette allégation, faisant la promotion d'une méthode annoncée comme développée dans un ouvrage sur le traitement de la constipation traduit bien la « restauration, correction ou modification des fonctions organiques » telle que citée par l'article L.5122-15 du Code de la santé publique.

A l'issue des délibérations, il est procédé à un vote à main levée, dont les résultats sur 16 votants sont :

- 8 voix en faveur d'une interdiction de l'ensemble des termes précités excepté l'allégation « Le régime alimentaire qui active le fonctionnement de l'intestin » revendiquée pour la méthode annoncée comme développée dans le livre électronique *Comment traiter efficacement la constipation*,
- 8 voix en faveur de l'interdiction de l'ensemble des termes précités.

L'article R.5122-32 du Code de la santé publique prévoit notamment que « En cas de partage égal des voix, celle du président est prépondérante ». En conséquent, la Commission propose une interdiction de l'ensemble des termes précités excepté l'allégation « Le régime alimentaire qui active le fonctionnement de l'intestin » revendiquée pour la méthode annoncée comme développée dans le livre électronique *Comment traiter efficacement la constipation*.

6. **Dossier 001-09-09 : Bijoux magnétiques et en cuivre - Société Salomon and Co – 47 rue Mestre – 33200 BORDEAUX**

Aucune situation d'intérêt important susceptible de faire obstacle à la participation des membres de la commission aux débats et à la délibération n'a été identifiée ni déclarée pour ce dossier.

L'attention de la Commission est appelée sur une publicité en faveur de bijoux magnétiques et en cuivre avec des allégations telles que :

- « Les aimants aident à augmenter le flux sanguin qui transporte l'oxygène et les nutriments aux cellules du corps et à se débarrasser des toxines »
- « action (...) anti-inflammatoire »
- « le cuivre du bracelet calme et soulage les douleurs rhumatismales, articulaires, musculaires. (...) remarquable catalyseur d'enzymes, d'hormones (hypophyse, pancréas, surrénales, thyroïde) (...) capital pour la synthèse et la production du collagène, la formation de la mélanine, et déterminant pour la santé des os, du cartilage et de la peau. Il stimule le système immunitaire, protège contre les maladies cardio-vasculaires, traite l'arthrite (...) métal bactéricide suffisamment actif pour détruire les colibacilles et staphylocoques dorés (...) essentiel au développement du nouveau-né »
- « (...) une augmentation de la micro-circulation sanguine, une activité sur le fonctionnement du système nerveux central (...) action anti-inflammatoire »
- « Utilisez les bienfaits des aimants pour : douleurs articulaires, musculaires, rhumatismales, troubles circulatoires, maux de tête, de dents, de gorge, (...) tennis-elbow (...) insomnie »
- « effets du magnétisme pour soulager ou diminuer : migraines (...) mal de dos, arthrite, rhumatismes, douleurs menstruelles, insomnie (...) hyper ou hypo tension »
- « effets positifs du magnétisme pour : tennis elbow (...) insomnie (...) mauvaise circulation, mal de dos (...) dépression, douleurs menstruelles »
- « action anti-douleur »
- « les aimants sont d'excellents anti-inflammatoires et de bons antalgiques »

Le courrier de mise en demeure a été adressé à deux reprises en lettre recommandée avec accusé de réception à la firme mais n'a pas été retiré. Par conséquent, la firme n'a pas répondu à la mise en demeure d'apporter la preuve scientifique de ces allégations.

Convoquée, la firme ne s'est pas présentée devant la Commission.

A l'issue des délibérations, il est procédé à un vote à main levée, au terme duquel la Commission se prononce à l'unanimité des membres présents (16 votants) en faveur d'une interdiction de l'ensemble des termes précités.

La Commission assortit cet avis de l'exigence à l'égard de la firme de spécifier dans les futures publicités en faveur des bijoux magnétiques que la magnétothérapie est contre-indiquée chez les femmes enceintes et les porteurs de stimulateurs cardiaques.

7. **Dossier 001-12-09 : Objets en pierres et minéraux** – Natur'O'Chrom – 472 Impasse du Rivalet – 81370 ST SULPICE DU TARN

Aucune situation d'intérêt important susceptible de faire obstacle à la participation des membres de la Commission aux débats et à la délibération n'a été identifiée ni déclarée pour ce dossier.

L'attention de la Commission est appelée sur une publicité diffusée sur le site internet www.lithotherapie-pierres.com en faveur d'objets en pierres et minéraux, présentés comme ayant un intérêt thérapeutique dans des situations pathologiques telles que les allergies, la maladie de Parkinson, l'anémie, l'arthrite, l'asthme, l'eczéma, les rhumatismes, avec des allégations telles que :

- Objets en agate : « l'agate soulage les maux de tête et toutes les douleurs en général ; neutralise (...) les infections, l'inflammation et la fièvre ; puissant guérisseur de la gorge, soulage les problèmes des épaules et du cou, les déficiences thyroïdiennes, les infections de la gorge, les infections lymphatiques, fait tomber les fièvres ; traite les déformations arthritiques des os, fortifie le squelette, soigne les fractures ; traite les déséquilibres des fluides cérébraux et l'hydrocéphalie, adoucit les inflammations du larynx ; estompe les enrouements ; elle protège des empoisonnements : tabac, alcool, drogue ... »
- Objets en aigue marine : « Précieuse pour la thyroïde, les glandes mammaires et tout problème localisé à la gorge. Employée pour soulager les sinus, l'enrouement, le rhume des foins, les maux de gorge. L'aigue marine est très utile pour calmer les démangeaisons, les migraines, les douleurs dentaires et auriculaires. Elle est efficace contre l'arthrose ; Stimule le système immunitaire, utile contre le mal de gorge, les glandes enflées, les troubles thyroïdiens, harmonise l'hypophyse et la thyroïde, régularisant les hormones et la croissance, fortifie les organes d'élimination, compense la myopie et la presbytie, atténue les réactions immunitaires excessives, traite les maladies auto-immunes comme le rhume des foins ; traite les affections des bras et des mains, soulage des arthroses cervicales ; action décongestionnante sur les sinus, traitement des rhumes allergiques »
- Objets en amazonite : « renforce le cœur ; Particulièrement indiquée pour les douleurs de la région du plexus solaire. Elle fortifie le cerveau. L'amazonite est d'une grande aide pour lutter contre la détérioration des dents ; elle est utile et bénéfique pour les dépressions ; bénéfique pour l'ostéoporose, les caries dentaires, la carence en calcium, elle équilibre les déficiences métaboliques provoquant ces affections, soulage aussi les spasmes musculaires, lutte contre les tendances dépressives »
- Objets en ambre : « Aide en cas de troubles nerveux, combat (...) les maladies (...) (grippes, rhumes, maux de gorge) ; adoucit les crises d'asthme et apaise les douleurs dentaires, atténue les servitudes de la pousse des dents des bébés, calme (...) les irritations dermiques particulièrement chez les jeunes enfants ; soulage les maux d'estomac, calme les fièvres et les migraines ; absorbe la douleur ; traite le goitre et les autres troubles de la gorge, soigne l'estomac, la rate, les reins, la vessie, le foie et la vésicule biliaire, soulage les douleurs articulaires, fortifie les membranes muqueuses, excellent antibiotique naturel, contribue à la guérison des plaies ; neutralise les tendances (...) dépressives ; écarte la dépression »
- Objets en améthyste : « Elle renforce les glandes endocrines et la système immunitaire. L'améthyste accroît l'activité du côté droit du cerveau ainsi que les glandes pinéale et pituitaire. Elle purifie le sang ; apporte guérison ; aide à lutter contre (...) les brûlures, les maux de tête (...) l'insomnie et l'empoisonnement ; Active la production d'hormones, fortifie les organes de purification et d'élimination ainsi que le système immunitaire, allège les maux de tête, dissipe la tension, modère les ecchymoses, les plaies, les enflure, traite les troubles auditifs, soigne les affections pulmonaires et respiratoires, résout les problèmes dermiques et cellulaires, guérit les maladies du trajet digestif, bénéfique pour les intestins, harmonie la flore intestinale, élimine les parasites, aide au bon fonctionnement du foie, traite l'insomnie, purifie le sang, soulage la douleur, combat les intoxications et les dépendances (alcool, tabac, drogue...), calme la fièvre, soulage les brûlures, accroît l'activité du côté droit du cerveau, favorise la transmission des signaux neuraux dans le cerveau »
- Objets en amétrine : « en cas de maladie, elle aide l'organisme à repousser les douleurs ressenties au niveau de la ceinture abdominale (coliques néphrétiques, crises de foie, douleurs gastriques, crises d'appendicite, aérophagie), élimine les toxines du corps, fortifie le système immunitaire, stabilise l'ADN/ARN et oxygène le corps, soigne le syndrome de la fatigue chronique, soulage les sensations de brûlures, bénéfique contre la dépression, soulage les troubles gastriques et les ulcères, lutte contre (...) les maux de tête »
- Objets en apatite bleue : « atténue les enrouements, combat les otites, fortifie la structure matérielle des os, des dents et du tissu musculaire, soigne les os, favorise la formation de nouvelles cellules, soulage l'arthrite, les problèmes articulaires et le rachitisme, accélère le métabolisme, traite les glandes, les méridiens et les organes, maîtrise l'hypertension, combat les otites, atténue les enrouements »
- Objets en aragonite : « Agit sur tout le squelette et les dents, recalcification, résorption plus rapides des fractures, soutien aux handicaps physiques d'origine osseuse, soigne la maladie de Reynaud, les

coups de froid, les os, rétablit l'élasticité des disques intervertébraux, atténue la douleur, calme (...) les spasmes musculaires, fortifie le système immunitaire »

- Objets en aventurine : « elle stimule les tissus musculaires. L'aventurine soulage les maladies de peaux (...) comme l'eczéma). Elle renforce également le sang, l'aventurine est bénéfique pour les problèmes cardiaques, elle peut résoudre les problèmes liés au cœur et vient à bout des fortes fièvres. L'aventurine est d'une grande efficacité contre les eczemas, les allergies et les impuretés de la peau comme l'acné, cette pierre guérit les douleurs au cœur, utilisée pour (...) la guérison, régularise la croissance, bénéfique pour le thymus, le tissu conjonctif et le système nerveux, équilibre la pression sanguine et stimule le métabolisme, diminuant le taux de cholestérol et prévenant l'artériosclérose et les crises cardiaques, effet anti-inflammatoire, calme les éruptions cutanées et les allergies, atténue les migraines, soigne les glandes surrénales, les poumons, les sinus, le cœur, le système musculaire et le système uro-génital, soulage les troubles dermatiques, apaise la nausée, chez les enfants : stimule la croissance, chez les adolescents : atténue l'acné juvénile, aide au traitement des affections cutanées et des maladies de peaux, allège les névroses graves »
- Objets en calcite bleue : « traite les os, le squelette, favorise la réparation des accidents osseux, accélère la croissance, purifie les organes éliminatoires, détruit les calcifications, fortifie le squelette et les articulations, allège les troubles intestinaux et dermatiques, stimule la coagulation du sang, favorise la croissance chez les jeunes enfants, fortifie le système immunitaire, apporte la guérison des tissus, agit rapidement en contact direct avec la peau, les ulcères, les verrues et les plaies suppurantes, abaisse la pression sanguine, dissipe la douleur à tous les niveaux, apaise la douleurs des nerfs »
- Objets en chrysoprase : « La chrysoprase est efficace pour soigner les maux d'yeux et fortifier la vue, agit bénéfiquement sur la prostate, les ovaires et les trompes, très utile pour soulager les douleurs d'arthrite et de rhumatisme, soulager la dépression, soutien la détoxification, stimule le foie, susceptible d'extraire du corps les métaux lourds, soigne la stérilité causée par une infection et protège des MST, traite la goutte, mes troubles oculaires, les maladies mentales, les maladies dermatiques, les troubles cardiaques, le goitre, équilibre hormonal et calme le système digestif, soulage les handicaps, traite les infections fongiques, calme les troubles gastriques, contribue à l'élimination des toxines, régule les excès de tension artérielle, stimule la musculation du cœur, renforce le métabolisme et les fonctions endocriniennes, améliore la vision »
- Objets en citrine : « Elle est bénéfique pour les reins, le côlon, le foie, la vésicule biliaire, les organes digestifs et le cœur. Elle est aussi régénératrice des tissus et désintoxique les corps physiques, elle est efficace pour la dépression, elle est d'une aide précieuse pour tous soucis d'estomac, elle renforce le système immunitaire, utile pour réguler la digestion et supprimer les ballonnements. Salulaire pour le foie et les reins, elle lutte contre le diabète, très bénéfique pour le syndrome de fatigue chronique, soigne les maladies dégénératives, stimule la digestion, la rate et le pancréas, atténue les infections rénales et vésiculaires, allège les troubles oculaires, accroît la circulation sanguine, détoxifie le sang, active le thymus, équilibre la thyroïde, favorise l'élimination (soulage la constipation), utile pour les troubles menstruels et les symptômes de la ménopause comme les bouffées de chaleur, équilibrant les hormones, régule les troubles liés au diabète, favorise la digestion par la production d'enzymes »
- Objets en cornaline : « pouvoirs curatifs puissants , bénéfique pour les reins, le foie, la vésicule biliaire et le pancréas, pour la régénération des tissus, elle aide à la cicatrisation des plaies, elle a un grand pouvoir contre les hémorragies, les pertes de sang, les anémies. Elle aide à éliminer les toxines de notre corps, fait baisser la fièvre, très efficace pour soulager les constipations, les colites, l'inflammation de l'intestin, lutte contre les inflammations des reins, des trompes, de la vessie, des ovaires, de l'estomac, et soulage les menstruations douloureuses. Elle soulage les reins, le foie, la vésicule biliaire. La cornaline fortifie les yeux, soigne les problèmes du bas du dos, le rhumatisme, l'arthrite, la névralgie, aide à surmonter la dépression, accélère la guérison des os et des ligaments, stoppe les hémorragies, assure bon apport de sang aux organes et aux tissus »
- Objets en cristal de roche : « Très efficace pour les glandes et la thyroïde, il guérit tout problème lié à l'appareil digestif. Le cristal de roche est précieux pour les douleurs de dos, d'hernie discale et de disque intervertébral. Bénéfique pour les yeux, le cœur, la lymphe, la circulation, les poumons, protège des maladies, fortifie les organes, utilisable pour toutes les affections, stimule le système immunitaire, soulage les brûlures, guérit tous les problèmes liés à l'appareil digestif, apaise les douleurs de dos, d'hernie discale et de disque intervertébral, bénéfique pour les yeux, le cœur, la lymphe, la circulation, les poumons, protège des maladies, amplificateur curatif »
- Objets en émeraude : « lutte contre les maladies oculaires. Elle diminue les effets de la tachycardie, régule la thyroïde. Elle a la faculté de soulager les migraines et la fièvre. Très utile contre l'arthrite et les rhumatismes. L'émeraude est efficace contre les rhinites, la grippe et les bronchites chroniques. Elle renforce le pancréas, le foie et soulage l'estomac et les problèmes intestinaux. Elle apaisera les douleurs liées à la colonne, pierre de guérison, aide la récupération après des maladies infectieuses, traite les sinus, les poumons, le cœur, la colonne vertébrale et les muscles, améliore la vision, effet détoxifiant sur le foie, soulage le rhumatisme, soulage le diabète, permet d'éviter l'épilepsie, renforce et stimule le système immunitaire, diminue les faiblesses du cœur et de l'ensemble du système cardio-

vasculaire, bon soutien des traitements curatifs pour les varices, les hémorroïdes, les thromboses, les accidents cardio-vasculaires... »

- Objets en grenat : « Il stimule la glande pituitaire, le grenat fortifie le cœur, il tonifie le foie, la rate et les reins. C'est une pierre efficace pour renforcer les vaisseaux capillaires. Le grenat peut être également employé contre l'arthrite, les rhumatismes et les inflammations. Il est utile contre les maladies de la peau et le furonculose, contribue à la guérison des maladies du sang, accélère les processus curatifs, contre les refroidissements, les états apathiques et les maladies humides, stimule le métabolisme, traite les troubles spinaux et cellulaires, purifie (...) le sang, le cœur et les poumons, régénère l'ADN, régule les troubles du cœur, la tension artérielle et la circulation sanguine, compense les insuffisances veineuses (...) jambes lourdes, lutte contre les maladies, fait obstacle aux dépressions nerveuses et aux tendances à la neurasthénie, traite le foie et le pancréas »
- Objets en hématite : « L'hématite est efficace pour les varices et pour tous les troubles circulatoires. Elle aide à résorber les hématomes, les hémorroïdes et calme les hémorragies. Elle favorise la cicatrisation et stimule la reconstruction du sang et des cellules, elle fortifie les poumons, le foie, la rate et les reins. L'hématite diminue les crampes aux jambes, soulage les crises d'arthrose et diminue le risque de claquage et d'entorse, diminue les inflammations, soulage les problèmes circulatoires comme la maladie de Reynaud, soulage les troubles hématologiques comme l'anémie, aide les reins à purifier le sang et régénère les tissus, stimule (...) la formation des globules rouges, traite (...) les insomnies, les fractures et l'alignement spinal, diminue les fièvres, favorise la cicatrisation des blessures, assainit le sang, excellent désintoxiquant, facilite l'oxygénation du sang, excellent soutien à des traitements contre l'anémie, soigne la boulimie, le tabagisme »
- Objets en jade clair : « La pierre par excellence pour le traitement des reins et du système urinaire. Le jade vert permettra également de calmer les cystites, traite les reins et les glandes surrénales, élimine les toxines, accélère la cicatrisation des sutures, équilibre (...) les taux eau-sel/acide-alcalin, aide à la digestion et à l'élimination, régule les reins, les glandes surrénales et le système urinaire, élimine les calculs rénaux (coliques néphrétiques), calme (...) les cystites »
- Objets en jaspe : « vous accompagnera durant les traitements à long terme, les hospitalisations, les problèmes de peau, et se révélera fortifiant du système immunitaire, soutient pendant les maladies de longue durée ou l'hospitalisation, aide le système circulatoire, le trajet digestif, équilibre le taux en minéraux du corps, active le système immunitaire, élimine les polluants et les toxines du corps, active les organes d'élimination, soigne la peau »
- Objets en jaspe rouge : « Il aide à soulager la digestion et la constipation, permet des menstruations sans douleur. Il diminue les saignements et régule le foie, soutient pendant les maladies de longue durée ou l'hospitalisation, aide le système circulatoire, le trajet digestif, équilibre le taux en minéraux du corps, régule le système hormonal des femmes, apaise les saignements, favorise la cicatrisation, régule les fonctions du foie, fortifie la santé, renforce et détoxifie le système circulatoire, le sang et le foie, dissout les blocages hépatiques ou biliaires »
- Objets en jaspe zébré : « soutient pendant les maladies de longue durée ou l'hospitalisation, aide le système circulatoire, le trajet digestif, équilibre le taux en minéraux du corps, élimine les toxines, traite la digestion et l'estomac, régule le fonctionnement du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas »
- Objets en labradorite : « pour toutes les maladies. Elle développera les facultés d'auto-guérison. Elle stimule la circulation sanguine. Très utile pour soulager les rhumatismes, traite les troubles oculaires et cérébraux, soigne les refroidissements, la goutte et le rhumatisme, équilibre les hormones, soulage la tension menstruelle, diminue la pression artérielle »
- Objets en lapis-lazuli : « Le lapis-lazuli est efficace pour les éruptions cutanées et les piqûres d'insectes. Il combat les allergies, l'eczéma, l'herpès, il soulage la fièvre, les maux de tête, les douleurs d'oreille et les états dépressifs. Il stimule l'action des poumons et des yeux. Le lapis-lazuli remédie aux troubles de la lymphe et de la thyroïde. Il soulage des obstructions au niveau de la gorge, soulage les douleurs causées par l'arthrose cervicale, fortifie le système squelettique et active la glande thyroïde, soulage la douleur, surtout celle des migraines, surmonte la perte d'audition, bénéfique au système respiratoire et nerveux, à la gorge, au larynx et à la thyroïde, purifie les organes, la moelle osseuse, le thymus, le système immunitaire, le sang, active le système immunitaire, allège l'insomnie et le vertige, abaisse la pression artérielle, atténue la fièvre, soulage les maux de tête et combat les états dépressifs, espace les crises d'épilepsie, guérit les maladies de la peau, les dermatites, l'eczéma, combat les éruptions cutanées, soulage les piqûres d'insectes, combat les allergies et l'asthme, accélère la repousse des cheveux, calme la toux et les éternuements »
- Objets en malachite : « Elle est bénéfique pour le fonctionnement du pancréas et de la rate. La malachite réduit (...) la tension. Elle aide à la régénération des tissus. Renforce le cœur, le système circulatoire et les glandes pituitaire et pinéale, pierre bénéfique pour la vue, les rhumatismes, l'arthrite et les douleurs articulaires, elle a la particularité d'absorber les énergies négatives qui provoquent des douleurs comme l'arthrose, les crampes, les hernies, les entorses, les rhumatismes. Elle est excellente pour les inflammations de la gorge et les petites douleurs auriculaires, elle est excellente pour soigner les problèmes de peau. Elle peut soulager les douleurs liées au cycle menstruel. La malachite est une aide précieuse pour les infections, recommandée pour les traitements d'asthme et de pneumonie, les

coliques et les hémorroïdes, elle accentue les dons d'auto-guérison, renforçant le cœur, soulage la douleur, utiles pour les crampes y compris celles menstruelles, abaisse la pression du sang, traite l'asthme, l'arthrite, l'épilepsie, les fractures, les articulations gonflées, les tumeurs, le mal des transports, le vertige, le nerf optique, le pancréas, la rate et la parathyroïde, harmonise l'ADN, fortifie le système immunitaire, simule le foie pour en éliminer les toxines, diminue l'acidité des tissus, soigne le diabète, absorbe les énergies négatives qui provoquent la douleur (hématomes, fracture, entorse, rhumatismes, douleurs internes : estomac, appendicite...), évacue les excès d'urée qui provoquent les rhumatismes et parfois des maux de tête, atténue les problèmes articulaires, arthrite et arthrose, résorbe les inflammations des articulations, approfondit la respiration et augmente la capacité pulmonaire, allège (...) les affections psychiatriques, rééquilibre le système digestif, favorise la digestion, détoxifie, dissipant les blocages et la tension des corps subtils et du corps physique, y compris dans les artères durcies, atténue la douleur de l'arthrite, des problèmes articulaires, des crampes et des blessures, calme la souffrance et stoppe les hémorragies, profitant à la circulation, peut être utilisée pour diminuer la taille d'une prostate élargie, soulagement de l'arthrose cervicale, élimine les toxines du corps et calme les spasmes musculaires »

- Objets en obsidienne mouchetée: « cicatrisation des plaies, rééquilibre le système digestif, favorise la digestion physique, détoxifie, dissipant les blocages et la tension des corps subtils et du corps physique, y compris dans les artères durcies, atténue la douleur de l'arthrite, des problèmes articulaires, des crampes et des blessures, calme la souffrance et stoppe les hémorragies, profitant à la circulation, peut être utilisée pour diminuer la taille d'une prostate élargie, soulagement de l'arthrose cervicale, traite les veines et le squelette, améliore la circulation »
- Objets en obsidienne œil céleste : « cicatrisation des plaies, rééquilibre le système digestif, favorise la digestion physique, détoxifie, dissipant les blocages et la tension des corps subtils et du corps physique, y compris dans les artères durcies, atténue la douleur de l'arthrite, des problèmes articulaires, des crampes et des blessures, calme la souffrance et stoppe les hémorragies, profitant à la circulation, peut être utilisée pour diminuer la taille d'une prostate élargie, soulagement de l'arthrose cervicale, élimine les toxines du corps et calme les spasmes musculaires, agit contre les dépressions nerveuses, calme les convulsions (...) et l'épilepsie »
- Objets en œil de faucon : « traiter et améliorer tous les maux liés à la vue (...) conjonctivites, soigne les yeux, traite la gorge, utile pour réparer les os fracturés, favorise le bon fonctionnement du système digestif, évite les problèmes d'estomac, d'acidité gastrique, favorise la précision de la vision, purifie les bronches, apaise les enrouements, améliore le système circulatoire, soigne les intestins, traite les jambes, atténue la dépression »
- Objets en œil de taureau : « soigne les yeux, traite la gorge et les organes de reproduction, utile pour réparer les os fracturés, favorise le bon fonctionnement du système digestif, évite les problèmes d'estomac, d'acidité gastrique, accélère le métabolisme lent, atténue la dépression »
- Objets en œil de tigre : « bénéfique pour la rate, le pancréas, le colon et les organes reliés à la digestion. Il aide à lutter contre l'asthme, l'œil de tigre fortifie les os et les articulations, il a un effet apaisant en cas (...) d'asthme, l'œil de tigre freine l'action des bactéries et régule la glande surrénale, soigne les yeux, traite la gorge et les organes de reproduction, utile pour réparer les os fracturés, favorise le bon fonctionnement du système digestif, évite les problèmes d'estomac, d'acidité gastrique, atténue la dépression »
- Objets en onyx : « bénéfique pour les dents, les os, la moelle osseuse, les troubles sanguins et les pieds, guérit les troubles auditifs, les bourdonnements d'oreille, atténue acouphènes, pour guérir d'anciens traumatismes et blessures physiques »
- Objets en péridot : « élimine les toxines du corps, soigne et régénère les tissus, fortifie le métabolisme et bénéficie à la peau, aide le cœur, le thymus, les poumons, la vésicule biliaire, la rate, le trajet intestinal, les ulcères, fortifie la vision, atténuant la douleur [des contractions], facilite la digestion, renforce le système immunitaire »
- Objets en pétalite : « facilite la digestion, aide le travail du foie et du transit intestinal, dynamise le système endocrinien, régule le rythme cardiaque, abaisse la tension artérielle, utile dans le traitement du sida et du cancer, bénéficie aux cellules, aux yeux, aux poumons, aux spasmes musculaires et aux intestins, favoriser la guérison »
- Objets en pierre de lune : « La pierre de lune est bénéfique pour l'estomac, la rate, le pancréas, et la glande pituitaire. Elle dégage le système lymphatique, très précieuse en cas de stérilité et de ménopause. Elle favorise un bon équilibre hormonal. La pierre de lune est excellente lors des douleurs de la menstruation et des troubles des règles, elle apaise les douleurs gastriques et lutte contre la rétention d'eau, équilibre les systèmes vasculaires et lymphatiques, soulage les crampes menstruelles, soulage l'indigestion, liée à l'épiphyse, elle équilibre le système hormonal, stabilise les fluides corporels déséquilibrés, aide les systèmes digestifs et reproducteurs, (...) l'élimination des toxines, atténue les affections dégénératives de la peau, des cheveux, des yeux et des organes comme le foie et le pancréas, excellente pour le syndrome prémenstruel, prévient l'insomnie, contribue à résoudre les problèmes de stérilité chez la femme, apaise les douleurs gastriques en stoppant les excès de sécrétions acides, soigne les affections de la partie supérieure du trajet digestif »

- Objets en pierre de soleil : « stimule les pouvoirs d'auto-guérison, soigne les maux de gorge chroniques, soulage les ulcères gastriques, soulage les problèmes de cartilage, le rhumatisme et les douleurs générales, purifie le sang et régule el cœur, excellent anti-dépresseur »
- Objets en quartz fumé : « aide à surmonter les états dépressifs, efficace pour les reins, l'abdomen, il soulage le cœur, idéal lors des cures de désintoxication tabagique, détoxifiant, soulage la douleur y compris les maux de tête, efficace pour les affections de l'abdomen, des hanches, et des jambes, calme les crampes et redresse le dos, utile lors des cures de désintoxication tabagique : il protège les bronches et les poumons en contribuant à éliminer les goudrons accumulés, lève la dépression, convient parfaitement au traitement des maladies suscitées par les radiations, ainsi qu'à la chimiothérapie »
- Objets en quartz rose : « efficace pour les blessures de la peau, gerçures, abcès, hématomes. Il lutte contre les inflammations du système génital, comme les trompes et les ovaires, supprime (...) les dépressions et l'insomnie, elle favorise (...) la guérison, fortifie le cœur et le système circulatoire, placé sur le thymus, soigne les affections de la poitrine et des poumons, traite les reins, les surrénales, atténue le vertige, soulage les brûlures et les cloques, utile pour la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson et la démence sénile, soutient efficacement tout le système de circulation sanguine, du cœur jusqu'au vaisseaux capillaires, en passant par les veines, les artères et tous les vaisseaux sanguins, fait baisser la tension artérielle, permet la résorption plus rapide des ecchymoses »
- Objets en quartz rutile : « stimule et équilibre la thyroïde, repousse les parasites, stimule la croissance et la régénération cellulaire, répare les tissus déchirés, soutient l'oxygénation du sang, absorbe le mercure empoisonnant les nerfs, les muscles, le sang et le trajet intestinal »
- Objets en rhodocrosite : « amélioration de l'état physique d'un patient lors d'ulcères gastriques et même de cas très graves comme les maladies de Parkinson et la scléroses en plaques. On constate que les effets apaisants de la rhodocrosite permettent au sujet de mieux maîtriser ses mouvements et ses gestes, de mieux respirer, d'avoir moins de palpitations cardiaques, allège les difficultés des systèmes digestifs et reproductifs, élimine la tension, éloigne la douleur, absorbe les substances irritantes, soulageant l'asthme et les problèmes respiratoires, purifie le système circulatoire et les reins, améliore la mauvaise vision, normalise la pression sanguine, stabilise le rythme cardiaque, soulage les migraines en dilatant les vaisseaux sanguins, atténue les infections, équilibre la thyroïde, permet l'amélioration de l'état physique d'un patient lors d'ulcères gastriques et même de cas très graves comme la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques et les myopathies, permet de mieux maitriser ses mouvements et ses gestes, de mieux respirer, d'avoir moins de palpitations cardiaques, régule le système circulatoire sanguin et permet de surveiller et de stabiliser la tension artérielle, agit contre les allergies cutanées, lutte contre les problèmes d'ostéoporose liés à la ménopause »
- Objets en rhodonite : « soigne les plaies, soulage les piqûres d'insectes, bénéfique pour la croissance osseuse, les organes auditifs, traite l'emphysème, soulage l'inflammation articulaire et l'arthrite, combat les maladies auto-immunes, les ulcères gastriques et la sclérose en plaques, régule le système de circulation sanguine, protège contre l'artériosclérose et les accidents vasculaires »
- Objets en rubis : « détoxifie le corps, le sang et la lymphe, traite les fièvres, les maladies infectieuses et la circulation sanguine restreinte, bénéfique pour le cœur et le système circulatoire, stimule les surrénales, les reins, les organes reproducteurs et la rate »
- Objets en serpentine : « soigne l'hypoglycémie et les diabète »
- Objets en sodalite : « mêmes propriétés [que le lapis lazuli], efficace dans la lutte contre le diabète, fortifie la thyroïde et les glandes, elle améliore la circulation sanguine, purifie le système lymphatique et les organes, fortifiant ainsi le système immunitaire, atténue les carences en calcium, soigne la gorge, les cordes vocales, le larynx, utile pour l'enrouement et les troubles digestifs, abaisse les fièvres et la pression sanguine, traite les affections de la gorge et des yeux »
- Objets en tourmaline : « elle aide à guérir les empoisonnements du sang, elle diminue les infections et supprime les bourdonnements d'oreilles, la tourmaline régularise les hormones et les troubles génétiques, la tourmaline noire active la circulation sanguine et raffermir le cœur, disperse la tension, protège des maladies handicapantes, fortifie le système immunitaire, traite (...) l'arthrite, soulage la douleur, réaligne la colonne vertébrale »
- Objets en turquoise : « favorise la digestion, la circulation sanguine et l'élimination des toxines, elle soigne les affections des yeux, des voies nasales et des poumons, elle soulage la migraine, la turquoise influe bénéfiquement sur les reins et la vessie, elle aide à combattre les troubles physiques, l'anorexie ou la boulimie, elle est d'un grand secours pour soigner les zones du corps attaquées par des virus et des bactéries, pierre anti dépresseur, fortifie tous les organes, renforce les systèmes immunitaires, régénère les tissus, allège (...) les infections virales, soigne l'ensemble du corps, particulièrement les yeux (dont la cataracte), diminue l'acidité excessive, bénéfique pour la goutte, le rhumatisme et l'estomac, anti-inflammatoire et détoxifiante, atténue les crampes et les douleurs, purifie les fluides vitaux du corps : sang, urine, sperme, liquide céphalo-rachidien, sécrétions hormonales, contre les intoxications, les empoisonnements, les excès de cholestérol, de triglycérides et de sucre, protège les muqueuses de la gorge, du nez et de la boîte crânienne ainsi que les yeux »

- Objets en unakite : « apaise toute douleur pelvienne, aide la convalescence et le rétablissement après des maladies graves, traite le système reproducteur, favorise la grossesse normale, régule le foie et les fonctions intestinales, soigne les problèmes osseux, fractures, décalcification, rhumatismes, aide au renforcement des défenses immunitaires du corps »

Comme suite à la mise en demeure d'apporter la preuve de ces allégations, la firme a répondu par courrier qu'elle allait modifier son site afin qu'il n'ait plus qu'un caractère informatif.

Elle informe également l'Afssaps que de nombreux sites internet concurrents utilisent des allégations de bénéfices pour la santé dans un but commercial.

Convoqué, le responsable de la firme ne s'est pas présenté devant la Commission.

Après discussion, la Commission estime que la réponse fournie par la firme ne contient aucun élément scientifique permettant d'apporter la preuve de ces allégations.

A l'issue des délibérations, il est procédé à un vote à main levée, au terme duquel la Commission se prononce à l'unanimité des membres présents (16 votants) en faveur d'une interdiction de l'ensemble des termes précités.